

Journal Canora volume 10, numéro 47 mai 2005 bimensuel canadien

10 ans déjà

JOURNAL CANORA

Journal des Canadiens et Canadiennes d'origine africaine, antillaise et asiatique

CANORAA.INC : Offre d'emploi

- RECHERCHE UN(E) COORDONNATEUR OU COORDONNATRICE du programme Connexion compétence provincial
- RECHERCHE UN(E) COORDONNATEUR OU COORDONNATRICE adjoint du programme Connexion compétence provincial
- RECHERCHE (20) PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES (10) à Toronto, (5) à Sudbury, (5) à Kingston

Sommaire :

- Lancer mon entreprise? P1
- Une ex-hôtesse de l'air affirme avoir eu un fils avec Albert de Monaco P1
- SIDA: Encore plus d'inquiétudes en Afrique P2
- L'osteoporose L'hypertension P3
- Suite fin. L'hypertension P4
- La Clé De La Puissance Économique P4
- Publicité P5
- Offre d'emploi P6
- Radio-Toronto Cherche des Bénévoles P7
- Est-Il Necessaire De Devoiler Son Statut Du Vih/Sida? Fanta Ongoiba P7

JOURNAL CANORA

2 rue Carlton suite 605 Toronto Ontario M5B1J3

Tél : (416) 203 3979 (416)-203-1342

Télec : (416) 203 1238

Canoraaa@on.aibn.com

Le journal est disponible sur le web.

Le Journal n'est pas responsable des propos exprimés dans les articles

Conseil d'administration de l'organisme CANORA qui vous offre ce journal :

Présidente : Fanta Ongoiba

Vice-président : Gerard Karuhanga

Secrétaire général : Patrick Lando

Conseiller N. techno : Patrick Lando

Conseiller communautaire : Estache Karenxo Onu

Conseiller aux communications : kingsley Tafon

Conseiller aux Affaires : Alain Julien Masso

Conseiller jeunesse : Haba Albert

Conseillère à la Condition féminine : Aimé Mapho

Conseiller l'emploi : Ernest Tamfo

Représentante Québec : Yasmin Hemeni

Représentante Afrique : Oswald Lewat

Représentant maritimes : Ayangma Noël

Représentant USA : Donat Sine

Directeur général et exécutif : Jacques Yamdjie

Services aux entreprises : Madiou Mariko

33 bénévoles

Lancer mon entreprise?

Madiou Mariko.

La majorité d'entre nous à un moment ou un autre a caressé ce rêve. Être un chef d'entreprise représente un achèvement social, une confortable source de revenu et surtout un sentiment d'indépendance. Mais dès que nous y pensons plus sérieusement ce rêve se fane. Le risque, le manque de confiance en soi, les démarches administratives et le travail de gestion présent à tous les stades de l'entreprise découragent plus d'un. Cependant pas de panique! N'oublions pas que sommes au Canada, pays dynamique où les affaires sont la voie naturelle pour réussir et à cette fin une multitude d'organismes et d'outils sont mis à la disposition de toute personne désireuse de se lancer en affaires. Du niveau fédéral au niveau local, dans le domaine public ou privé les possibilités de financement et la disponibilité d'information rendent aisée la tâche du nouvel entrepreneur. Les quelques 150,000 nouvelles petites et moyennes entreprises créées en moyenne chaque année en témoignent de la vivacité de ce secteur.

La création d'une entreprise s'effectue par étapes. La première est bien sur l'idée qui dépend de l'observation et l'imagination de chacun. La seconde étape est la préparation d'un plan d'affaires (Business plan en anglais). Cette étape est certainement la plus cruciale. En effet, quelle que soit l'idée, sans une bonne présentation et une bonne prévision dans le fonctionnement de l'entreprise il sera difficile de trouver un financement ou de gérer efficacement. Le plan d'affaires est une carte qui guide toutes les personnes impliquées dans la création de l'entreprise. Il permet à l'entrepreneur de savoir si le projet est réalisable ou pas. Il permet aux investisseurs de juger le projet et de discuter de ses faiblesses et éventuellement pousser l'entrepreneur à les corriger.

Le plan d'affaires n'a pas une présentation spécifique cependant des points communs se retrouvent dans presque tous les plans : une introduction, un plan marketing, la présentation des états financiers, une description de l'exploitation et une conclusion.

Dans l'introduction l'auteur décrira l'affaire qu'il se propose d'entamer ainsi que les buts qu'il envisage d'atteindre. La structure juridique devra être choisie entre l'entreprise individuelle, le partenariat ou la société de capitaux. Le choix dépendra souvent de la nature de l'entreprise, de sa taille ou des implications fiscales de chacune de ces formes. Dans le cas d'un partenariat ou d'une société le plan présentera les partenaires et les principaux actionnaires ainsi que les personnes pouvant engager la responsabilité de l'entreprise. La ou les personnes impliquées dans la création décriront aussi les qualités et l'expérience qu'ils apporteront. Le fait d'avoir travaillé ou d'avoir un diplôme dans le secteur est jugé d'une importance capitale. Un autre point très important dans l'introduction porte sur la comparaison des avantages que l'entrepreneur et son entreprise démontrent vis-à-vis de la compétition.

La partie marketing est sûrement la plus importante car elle porte sur le produit ou service qui sera offert aux consommateurs, la définition du marché cible c'est-à-dire les personnes intéressées par le produit ou service, sur sa taille et sa localisation. Ceci requiert un gros travail de recherche.

Le plan marketing portera aussi sur la publicité et la promotion du produit et service. La fixation du prix fait aussi partie du marketing car le prix est facteur déterminant dans l'attraction du consommateur.

Les prévisions financières sont la partie technique du plan. C'est la partie calcul et comptabilité. Un travail de recherche sera aussi nécessaire notamment en ce concerne les dépenses qui entreront dans la fabrication du produit ou de la prestation du service. Les données recueillies dans le plan marketing seront utilisées pour faire une prévision des recettes. Dépendamment de qui requiert le plan, les états financiers peuvent couvrir une période prévisionnelle variant de un à cinq ans. Les états financiers généralement se présentent sous la forme de trois tableaux: l'état des résultats, l'état de l'évolution financière et le bilan. Le plan financier démontrera aussi le seuil de rentabilité de l'entreprise en d'autres termes le moment où les dépenses seront couvertes par les recettes.

Dans certains plans de bonne qualité les auteurs prennent soins d'inclure des scénarios imprévus. Cette partie du plan financier permet de connaître la capacité de réaction de l'entrepreneur au cas où les choses tourneraient mal. Par exemple si des dépenses supplémentaires interviennent, l'entrepreneur pourra-t-il bénéficier d'un supplément de crédit de la part de son banquier?

L'exploitation comprendra une explication détaillée de la gestion quotidienne de l'entreprise. Il est nécessaire de parler de la manière dont le personnel sera recruté ou si l'on a déjà une idée des différentes personnes qui travailleront dans l'entreprise il faudrait passer en revue leurs qualités et leur expérience.

Les différents contrats tels que le bail, l'assurance seront aussi sommairement décrits. Le matériel de production et tout autre équipement ainsi que la technologie utilisée doivent être mentionnés.

Le processus de production et l'acheminement des produits et services vers le consommateur sera aussi décrit. L'expérience dans le domaine aidera l'entrepreneur dans la rédaction de cette partie.

La conclusion détaillera les risques que l'entreprise pourra encourir. L'auteur donnera des solutions qui les atténueront et permettront de réaliser les buts précités. Il est nécessaire d'être honnête avec soi. En effet, toute entreprise commerciale comporte un risque plus ou moins important. Minimiser les risques ne fera qu'empirer les choses. N'oublions que le plan d'affaires est un document de discussion et donc évolutif. Présenter les risques à un investisseur, qui très souvent est un professionnel du financement, ne pourra qu'être utile. Les conseils et solutions présentés par ceux qui liront le plan permettent de le modifier en prenant en compte ses faiblesses et donc de partir sur de saines bases.

Tous les éléments décrits ci dessus peuvent paraître compliqués à prime abord. Toutefois la logique de sa conception fait du plan d'affaires un document plus facile à rédiger qu'il ne paraît. En effet, le plan prend la forme d'un puzzle dont toutes les pièces s'emboîtent les unes dans autres. Si toutefois vous restez dans le doute vous pouvez toujours contacter Canoraaa où l'on sera enchanté de vous aider dans la rédaction.

Canoraaa inc la Rédaction.

UNLEASHED LEGACIES VOUS PRÉSENTES À NOUVEAU...
Tikabzy

SAMEDI LE 21 MAI, 2005

**TORONTO
MEN BON KOMPAI
TIKABZY**

Accompagné de
l'incomparable DJ .Mr. V!

ACHETEZ VOS BILLETS DÈS MAINTENANT

ACHETEZ VOS BILLETS DÈS MAINTENANT

N'oubliez pas d'écouter "CRÉOLE À GOGO" CHAQUE DIMANCHE DE 10 AM JUSQU'À 11AM SUR LES ONDES DE CIUT 89.5 FM, CETTE ÉMISSION EST ANIMÉE PAR MARIO BEAU-SÉJOUR!

PRIX À L'AVANCE: 20\$
LOCATION: TWO ROSEHILL AU COIN DE YONGE(UNE RUE SUD DE ST-CLAIR)
PORTES OUVRES À 9:30 PM JUSQU'À ...
STATIONNEMENT ADJACENT POUR 5\$

ÉCOUTEZ "BÉTANTE CRÉOLE" DE 7PM À 10PM CETTE ÉMISSION EST ANIMÉE PAR MURAT ET MARIO!
WWW.FUSIONRADIO.CA

**POUR PARTICIPER À LA CRÉATION DU CHAR HAÏTIEN DANS LE CADRE DU CARIBANA,
ENVOYEZ UN COURRIEL À: UNLEASHED.LEGACIES@GMAIL.COM**

RAINBOWGATE TEL: (416) 495-9004 WWW.RAINBOWGATE.CA
EMEC TEL: 416 410 8312
UNLEASHED LEGACIES INC. 416 656 6501
Collège Boréal 1.866.242.4564

SIDA : Encore plus d'inquiétudes en Afrique

Selon une étude réalisée entre Janvier 2001 et janvier 2002 par l'ONG canadienne HUMANIA, on constate à plus de 25 millions d'Africains atteints du sida sur un total de 36, 1 millions de personnes dans le monde. Même si l'étude menée de bout en bout par cette ONG ne paraît pas scientifique selon certains contemporains, il faudra noter que ni l'aridité des chiffres et ni l'émotion contenue de la parole ne suffisent à prendre la mesure de ce cataclysme qui touche l'Afrique subsaharienne. Le sida est en train de prendre une ampleur indescriptible en Afrique et pour peu que l'on soit honnête, il faut dire que cette entreprise entreprise dévastatrice touche près de 4 millions de nouveaux Africains chaque année, en tuant dans le même laps de temps, deux millions. Autant que les morts des victimes de la Première guerre mondiale. Chaque année.

A cette allure, plusieurs pays à l'instar du Congo Kinshasa, le Botswana, le Nigeria ou le Rwanda, vont tout simplement disparaître.

Dans l'un de ses discours, le président actuel Botswanais conscient de la gravité de l'avancée du Sida dans son pays disait ceci : " Nous sommes à la veille de la disparition de notre nation ". Cette phrase à elle seule suffit pour conscientiser un peuple qui tend à disparaître.

Au Cameroun selon les statistiques de l'ONUSIDA publiés en décembre 2001, la seroprévalence du VIH-SIDA dans la population sexuellement active est estimée actuellement à 11%, 22 fois plus importante qu'en 1987, où elle était de 0,5%, le nombre de personnes vivant avec le VIH est estimé à plus de 937 000 et 1 Cameroun sur 9 dans la population sexuellement active est aujourd'hui infecté. L'Afrique subsaharienne demeure la région du monde la plus touchée avec environ 63% du total mondial des personnes vivant avec le VIH. En Afrique de l'Ouest même si les taux de prévalence restent moins importants par rapport à d'autres régions d'Afrique, l'épidémie évolue rapidement dans certains pays. Ainsi, on estime que 10% de la population sexuellement active est infectée en Côte d'Ivoire et environ 2,2 millions de personnes sont porteuses du VIH au Nigeria. Au Ghana et au Togo, l'épidémie est bien implantée avec 3% des femmes enceintes infectées et au Mali, 6% des sujets sexuellement actifs dans la zone frontalière avec la Côte d'Ivoire sont touchés. Par contre certains pays comme le Sénégal, le Bénin continuent d'enregistrer des taux relativement bas. Aujourd'hui, il semble urgent que l'ensemble des acteurs sociaux se rencontrent, s'interpellent, afin de redéfinir les mesures à prendre urgemment pour lutter contre cette épidémie.

Le spectre des enjeux est aussi large que celui des conséquences du sida sur la société humaine. Mais l'un des plus cruciaux sera celui de l'accès aux médicaments et, in extenso, celui de la possession des brevets.

Ironie du sort, les accords commerciaux de l'Organisation Mondiale du Commerce (OMC) stipulent que "les Brevets déposés par les firmes des Etats signataires tombent dans le domaine public au bout de 20 ans. "

S'il faut attendre 20 ans, en Afrique pour avoir ce brevet, cela veut dire que deux millions d'Africains multipliés par vingt mourront. Calculatrice à la main, nous aurons 40 000 000 de morts en Afrique...Véritable catastrophe humaine. Ainsi, le Pr Piot, Directeur Général de l'Onusida, l'organisme de l'ONU chargé de combattre la maladie au niveau mondial, affirmait déjà dans le quotidien français Le Monde : " Il faut un " New Deal " entre l'industrie pharmaceutique et les pays les plus touchés ".

Le sida décime les forces vives de l'Afrique subsaharienne. L'équation est simple: Un travailleur malade = entreprise en perte de vitesse, et implique indubitablement le développement au ralenti. " Chaque fois qu'un travailleur disparaît, c'est une expérience de 20 à 25 ans qui disparaît avec lui. Aujourd'hui, dans les entreprises en Afrique, pour un poste créé, on forme trois travailleurs. Car on sait que dans les cinq ans à venir, la place sera vide, à cause du sida. " Amer constat que celui de M. Fakun, chargé de liaison pour l'Afrique au siège bruxellois de la CISL (Confédération internationale des syndicats libres) qui travaille sans cesse sur les répercussions du sida dans les entreprises, particulièrement inquiétantes dans les pays africains au sud du Sahara. L'Afrique selon les conclusions de l'ONG HUMANIA comptera 28 millions d'orphelins du sida dans dix ans si rien n'est fait pour enrayer cette pandémie. " La pandémie de VIH produit des orphelins à une échelle sans pareil dans l'Histoire " avertit Susan Hunter, auteur d'un rapport sur ce sujet pour l'Agence américaine pour le développement international (USAID).

Les chiffres, qui ne cessent d'augmenter d'année en année, sont, de fait, accablants. Ainsi, fin 1999, selon l'Onusida, l'Ouganda, pays qui a la plus grande proportion d'orphelins dans le monde, en comptait 1 700 000, l'Ethiopie 1 200 000, la Tanzanie 1 100 000, le Zimbabwe 900 000.

Catherine Le Palud affirmait elle aussi déjà dans Rencontres, journal paraissant à Bruxelles que dans les pays les plus affectés par le VIH-SIDA, les systèmes traditionnels de protection des enfants s'effondrent, les structures familiales ne peuvent plus faire face. Il est de plus en plus fréquent de rencontrer des familles africaines composées de grands-parents, souvent une grand-mère, et de petits-enfants, ou encore des adolescents, parfois âgés de moins de quinze ans, chefs de famille, prenant en charge leurs jeunes frères et sœurs.

Dans le pire des cas, les orphelins, entièrement laissés à eux-mêmes, vont gonfler le nombre des enfants des rues. A Lusaka, la capitale de la Zambie, il a ainsi plus que doublé entre 1991 et 1999, passant de 35 000 à 75 000.

Face à ce drame, " la meilleure solution n'est pas de placer les enfants dans des orphelinats onéreux et souvent inférieurs aux standards requis, estime John Williamson, co-auteur du rapport pour l'USAID, mais d'aider les membres de leur famille qui les recueillent et leur communauté ". Même si la mobilisation est loin d'être à la hauteur du problème, des initiatives sont malgré tout prises dans ce sens depuis quelques années, mais le mal ne fait que prendre des allures vertigineuses: Triste constat.

Sur les 34,3 millions de personnes atteintes du sida dans le monde fin 1999, 24,5 millions vivaient en Afrique subsaharienne. C'est cependant dans le cône austral du continent que la maladie prend les proportions les plus alarmantes,

avec, dans les pays les plus sévèrement touchés, un adulte sur cinq, voire sur trois, infecté. Des taux qui annoncent une catastrophe démographique sans précédent.

C'est dans le Sud du continent africain que l'épidémie de sida se propage de la façon la plus fulgurante. Les taux de prévalence, qui indiquent la part de la population infectée par le virus, y sont les plus élevés du globe. Plus du tiers des 15-49 ans au Botswana, pourcentage qui a plus que triplé depuis 1992, le quart au Swaziland et au Zimbabwe, près d'un cinquième en Afrique du Sud (contre 12,9% il y a seulement deux ans). Avec 4,2 millions de personnes infectées, l'Afrique du Sud est en outre le pays du monde qui compte le plus grand nombre de malades du sida. En 1999, 250 000 décès dus à la maladie y ont été enregistrés ; au Zimbabwe, ce sont plus de 2000 personnes qui y succombent chaque semaine, selon l'Onusida, le programme commun des Nations Unies sur le sida.

La natalité notamment devrait considérablement diminuer ces prochaines années du fait du décès prématuré d'un grand nombre de femmes. Une étude réalisée au Zimbabwe a démontré que la probabilité pour une jeune fille de 15 ans de mourir avant la fin de sa période de reproduction avait quadruplé, passant de 11% environ au début des années 1980 à plus de 40% en 1997. Et le Bureau du recensement des Etats-Unis prévoit qu'en 2020, au Botswana, le sida sera responsable d'une diminution de près de la moitié du nombre des naissances.

Toutes les explications de géographie sanitaire qu'on peut donner au sujet du VIH-SIDA ne tiendraient pas sans la misère, qui est sans doute le premier facteur de diffusion du VIH en Afrique. Les actions menées pour lutter contre l'épidémie du SIDA en Afrique n'ont pas évolué au même rythme que l'épidémie, d'où la nécessité de déployer des efforts encore plus importants pour rattraper le retard accusé dans ce domaine.

Ayant reconnu l'importance et de la crise du VIH/SIDA en Afrique subsaharienne, les leaders africains, les organismes des Nations Unies et plusieurs Gouvernements savent déjà que le VIH/SIDA constitue la crise du développement et humanitaire la plus critique du continent.

L'impact du VIH/SIDA sur le développement est à présent une priorité urgente. Le VIH/SIDA aggrave la pauvreté, entrave d'autres objectifs de développement, y compris la croissance économique et la stabilité politique.

Juste de quoi s'inquiéter.

Hugues Bertin SEUMO

BOBBETTE JONES-KEITA, B.A., LL.B.

Barrister, Solicitor, Notary Public

250 Consumer Rd
Suite 1005

Tel: 416 496 0200
Fax: 416 496 0500

Toronto, ON
M21 2V6

Toll Free: 1-866- 706 2226
Web: www.joneskeitalaw.com

Email: bobbette@joneskeitalaw.com

**ECONOMY
OPTICAL**

**8 College Street
Toronto, ON M5G 1K2
416-922-4870**

Une ex-hôtesse de l'air affirme avoir eu un fils avec Albert de Monaco

MONACO (AFP) - Une ancienne hôtesse de l'air d'origine togolaise, âgée de 33 ans, affirme avoir eu une liaison avec le prince Albert II de Monaco dont elle aurait eu un enfant aujourd'hui âgé de 20 mois, dans une interview publiée mercredi par l'hebdomadaire Paris-Match.

Interrogé par l'AFP, le palais de Monaco s'est refusé à tout commentaire mais l'avocat de la famille Grimaldi, Me Thierry Lacoste, a indiqué qu'une "stratégie judiciaire serait déterminée dans les prochains jours".

Cette interview fait suite à des articles sur le même sujet dans les journaux britannique Daily Mail et allemand Bunte. "Il faudrait se

demander pourquoi cette affaire sort justement maintenant", a ajouté Me Lacoste.

Au cours de cet entretien, illustré de photos du prince tenant un enfant dans ses bras, Nicole Coste retrace sa liaison présumée avec Albert II, rencontré lors d'un vol Nice-Paris en juillet 1997 et avec qui elle dit avoir eu un enfant, Alexandre, aujourd'hui âgé de 20 mois.

Mme Coste affirme également qu'un test de paternité a été effectué en 2003 et que le prince a signé, devant notaires, un acte de reconnaissance de paternité.

"Albert a signé l'acte de reconnaissance. Il l'a fait par respect pour moi, en donnant comme consigne que cet acte ne soit transcrit en mairie qu'au décès de son père", déclare la jeune femme, qui dit ne pas avoir eu copie de cet acte.

"On ne m'a donné aucun papier, je n'ai que le numéro d'enregistrement de l'acte (...). J'ai réclamé plusieurs fois une attestation du notaire (...) On m'a répondu +plus tard+", dit-elle. "Je fais appel à son coeur et je pense qu'il comprendra l'intérêt de son fils (...) Je souhaite simplement qu'il prenne un peu ses responsabilités (...) Je ne suis pas une chercheuse d'or", ajoute-t-elle.

L'OSTÉOPOROSE

Par Simon Lunkebila Mayeto.

1. INTRODUCTION ET CARACTERISTIQUES

Près de 25% de femmes âgées de plus de cinquante ans expérimentent ce qu'on appelle un amincissement des os.

Ces femmes peuvent soit appartenir dans un groupe d'âge situé entre 50 ans et 65 ans : ostéoporose de type 1 ou postmenopausal, soit dans un autre groupe d'âge au delà de 65 ans : c'est l'ostéoporose type 2.

En effet, l'ostéoporose est définie comme un mincissement des os qui entraîne une diminution de la masse osseuse.

Ce phénomène s'observe le plus souvent chez les femmes âgées de 50 ans parcequ'elles ne produisent plus ou produisent moins d'estrogènes pendant la ménopause.

C'est pour cette raison d'ailleurs qu'on qualifie parfois l'ostéoporose de voleur «silencieux».

Cependant, la diminution de taux d'estrogènes chez la femme après la ménopause est

susceptible d'entraîner une perte de la masse osseuse qui peut atteindre 20% dans les cinq à sept années qui suivent la ménopause.

Les femmes ménopausées courent plus de risques d'être touchées par l'ostéoporose; une affection qui peut entraîner une diminution de la taille, une posture coûtée et un risque accru des fractures.

Souvent l'ostéoporose échappe au diagnostic jusqu'à ce que survienne une fracture.

Les fractures de la hanche sont les principaux dangers de l'ostéoporose.

On estime que 40% des femmes de plus de 50 ans seront victimes à un moment ou à un autre durant le reste de leur vie, d'une fracture liée à l'ostéoporose.

Dans 20% de cas, les fractures associées à l'ostéoporose entraînent la mort dans l'année qui suit l'accident. L'invalidité peut frapper jusqu'à 75% des survivantes.

2. COMMENT REDUIRE LES RISQUES DE L'OSTÉOPOROSE

Certains autres facteurs augmentent le risque de l'ostéoporose en plus de la ménopause : à côté de l'âge (les femmes de plus de 50 ans qui courent un risque élevé); il ya une structure osseuse petite ou délicate, les femmes de race blanche ou asiatique sont plus vulnérables; antécédants familiaux d'ostéoporose; carence alimentaire en calcium, fractures précédentes.

Pour réduire le risque dû à l'ostéoporose, certains des facteurs qui mènent à celle-ci peuvent être modifiés en suivant des conseils ci-après aident à réduire le risque :

- Inclure de la vitamine D et du calcium dans son alimentation.
- Cesser de fumer.
- Mener une vie saine, comprenant de l'exercice mettant à profit les articulations importantes et une bonne alimentation pour renforcer les os.
- Limiter sa consommation quotidienne de la caféine, les boissons gazeuses, du thé et de la boisson alcoolique.
- Discuter avec son médecin les avantages des produits d'hormonothérapie substitutive(HTS) pour ralentir la perte osseuse.

3. CONCLUSION

L'ostéoporose peut être prévenue et traitée. Comme dans le cas de nombreuses autres maladies, la prévention et le traitement sont plus faciles lorsque le diagnostic est posé dès les premières stades.

Les femmes qui présentent des facteurs de risque d'ostéoporose doivent consulter leur médecin afin de connaître l'importance de ce risque et de savoir s'il ya lieu de faire vérifier leur masse osseuse et de prendre des médicaments pour renforcer leur squelette et prévenir les fractures.

L'HYPERTENSION

AUTRES NOMS : HYPERTENSION ARTERIELLE, hypertension essentielle, hypertension primaire, hypertension secondaire, haute pression sanguine.

L'hypertension est l'un de désordre chronique le plus commun et le plus répandu dans notre société.

Ce phénomène peut tout simplement être expliqué par le fait que nous vivons quotidiennement dans des sociétés à problèmes entraînant le stress, la dépression etc....

Saviez-vous qu'il existe une corrélation entre le système nerveux central et les médiateurs chimiques qui sont parfois à l'origine de nos maladies.

C'est le cas de certains médiateurs chimiques telles que l'acétylcholine, l'adrénaline, la nor-adrénaline... , qui sont libérées lorsque notre système nerveux central subit une certaine pression extérieure. Parmi ces médiateurs chimiques, l'adrénaline est à la base dans nombreux de cas de l'hypertension, car cette dernière lorsqu'elle est libérée, elle a des effets sur nos vaisseaux (elle diminue les canaux de vaisseaux); Et ce phénomène s'appelle « **VASOCONSTRICTION** » Et pourtant, l'organisme humain est créé dans ce sens que toutes des régions doivent être en équilibre. Une fois les canaux de vaisseaux sont diminués dans des régions données, il aura sans doute une haute pression sanguine dans ces régions, et d'autres seront dépourvues; Alors que le rôle du sang est bien connu, c'est celui de nourrir les différents organes de notre corps en oxygène.

Il existe autre les médiateurs chimiques, un autre paramètre très important dans cette maladie le contrôle du régime alimentaire devrait être une préoccupation également. L'hypertension est donc un facteur majeur qui cause la mort dans notre société par des **accidents cérébro-vasculaires (A.V.C)**, et par plusieurs autres maladies cardiaques, en cas d'une élévation prolongée de la pression sanguine.

Durant les premières années de la maladie, il n'y a pas usuellement de symptômes qui indiquent sa présence comme, un tueur réputant. Une brève période et soudaine

élévation de la pression artérielle au-dessus de son niveau peut causer des maux de tête et vertiges passagers.

Après plusieurs années de non-traitement de ces élévations de la pression artérielle, les manifestations touchent les organes cibles tels que :

Le cerveau entraînant l'hémorragie interne, la rétine entraînant l'hémorragie de la rétine par conséquent ses détériorations, et par la suite une diminution de la vision, des attaques cardiaques notamment l'infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque congestive insuffisance rendre chronique.

LES SYMPTOMES ET LES SIGNES DIAGNOSTIQUES

Les symptômes suivants peuvent ou peuvent – avoir pas être dus à l'hypertension. Toute fois si vous avez l'expérience de l'un ou de l'autre symptôme, contrôler votre pression artérielle.

Ces symptômes sont les suivants :

- ❖ Fréquents maux de tête
- ❖ Crampes musculaires pendant que vous marchez
- ❖ Changement inhabituel de la vision
- ❖ Perte de concentration ou des pensées
- ❖ Gonflement des pieds et des articulations
- ❖ Douleur à la poitrine avec ou sous exercices
- ❖ Sensation permanente de vertiges
- ❖

TESTS DIAGNOSTIQUES ET PROCEDURES

On mesure la pression artérielle après cinq minutes de repos, pendant qu'on est dans une position couchée, assise, debout; et la pression artérielle doit être prélevée dans les deux initialement pour détecter une différence significative :

- ❖ Les examens ophtalmologiques sont aussi recommandés autre la vérification sanguine des vaisseaux des rétines.
- ❖ Électrocardiogramme (E.C.G) pour évaluer les symptômes cardiaques mais aussi connaître le status des muscles cardiaques
- ❖ Collecter les urines de 24 heures pour le diagnostic de l'analyse des urines
- ❖ Écho cardiogramme pour détecter l'élargissement des muscles cardiaques.
- ❖ Sonogramme de reins.

Note : le diagnostic de l'hypertension ne devrait jamais être faite sur base d'une simple mesure, car il y a certain produit et drogues qui peuvent influencer le résultat de ce test.

Certaines conditions similaires qui peuvent confondre le diagnostic sont :

- ❖ Insuffisance rénale chronique
- ❖ Vasoconstriction des artères rénales
- ❖ Aldostéronisme
- ❖ Phéochromocytome
- ❖ Hyperthyroïdisme

CAUSES

Pour l'hypertension primaire (essentielle), soit 95% de l'ensemble de l'hypertension, la cause non spécifique est apparente.

A ce qui concerne l'hypertension secondaire, soit 5% de l'ensemble de l'hypertension, elle est attribuée à des évidentes telles que : diminution ou fermeture des canaux de l'artère principale qui conduit à l'un ou aux deux reins, insuffisance rénale chronique lueurs dues à la production de la rénine ou de l'ordre malines.

Le Mécanisme qui induit cette hypertension est suggérée à être attribué aux alternations des fonctions régulateurs de la pompe sodique et calcique dans les tissus vasculaires

LES FACTEURS À RISQUE CONNUS POUR DEVELOPPER CE DÉSORDRE :

- ❖ L'historique familiale
- ❖ L'obésité
- ❖ La prise exagérée du sel
- ❖ Un style de vie séductaire
- ❖ Une consommation exagérée d'alcool
- ❖ La consommation du tabac
- ❖ Le stress
- ❖ Le régime alimentaire
- ❖ Désordre chronique du lipide
- ❖ Le diabète
- ❖ Insuffisance rénale chronique

Les médicaments suivants ou leur combinaison peuvent causer une élévation de la pression artérielle.

- ❖ Les amphétamines et associées
- ❖ Les carbés monoxolones
- ❖ **Les ciclosporines**
- ❖ L'éphédrine
- ❖ Les préparations à l'ergot.
- ❖ Les anti-inflammatoires mon stéroïdienne
- ❖ Phényl ephrine
- ❖ Phenyl propanol amine
- ❖ Les contraceptifs oraux
- ❖ La pseudo-éphédrine
- ❖ Les tricycliques anti-dépressants pris couramment avec les supprimeurs d'appétits ou les anti-histaminiques.

LA CLÉ DE LA PUISSANCE ÉCONOMIQUE
Par MBAMU NZEYEDIO

“Les véritables hommes et femmes sont ceux et celles qui prennent l’initiative de faire ce qui doit être fait au lieu d’attendre que d’autres le fassent à leur place”.

Dr. Yosef Ben Jochannan.

La communauté africaine s’accroît considérablement en Occident. Peut-on compter sur son expérience pour aider au développement de nos pays? Nous estimons que les connaissances acquises ici devraient être structurées et adaptées à notre environnement. C’est dans ce contexte que cette expérience nous sera bénéfique dans l’établissement d’une fondation économique durable. Nous sommes d’avis que l’esprit des affaires, c’est-à-dire l’idée de **produire des biens** et **fournir des services** nécessaires et/ou indispensables à la survie de la communauté en particulier et l’ensemble du marché en général nous ouvrira les écluses de la prospérité économique.

Initiative: Faire le premier pas
 Toute chose dans la vie nécessite toujours un premier pas et le reste ne viendra qu’après ce fameux pas. Il est un principe bien établi dans l’existence humaine que le début a toujours été difficile. Néanmoins, il nous faut toujours commencer quelque part dans la vie si nous aspirons au progrès ou à un épanouissement quelconque. Il nous faut donc persévérer à chaque obstacle et/ou défi tout au long de cet important périple vers l’indépendance économique.
 Un survol de notre histoire confirme cette réalité universelle. En effet, il a fallu 20 ans aux Pharaons authentiquement africains Khufu, Khafre et Men-Kau-Ra pour ériger les fameux pyramides qui témoignent du potentiel de leur entendement. Dans *Black Inventors of America*, le Dr. McKinley Burt nous apprend que l’inventeur Garrett Morgan avait mis plusieurs années de recherche pour mettre au point les feux de circulation, Lewis Latimer pour inventer le filament de carbone de l’ampoule électrique et Granville Woods pour la mise au point du dispositif électro-mécanique utilisé dans le téléphone. Rien ne nous empêche d’inventer d’autres produits aujourd’hui ayant le même capital génétique que ces brillants créateurs.
 Ce fait est soutenu par la récente invention d’une lance-roquette par le jeune Sompila, un congolais de 23 ans qui avait été reçu et encouragé par le Président Kabila selon le Bulletin Quotidien de l’ACP datant du 28 juin 1999. (Voir: <http://www.rdcongo.org>).

Exploitions nos forces
 Ce n’est pas la créativité qui nous manque. Il nous suffit d’organiser nos idées avant de les mettre en exécution. Pour vous en convaincre, nous avons jugé bon de présenter deux importants exemples: (1) le jeune congolais et (2) la femme congolaise.

Le jeune congolais

Le jeune congolais, par exemple, connu pour son amour de l’habillement élevé en religion (La religion Kitendi) pourrait valoriser sa créativité en suivant des cours de modélisme ou en se formant professionnellement dans les ateliers de couture de la place. Il pourrait ainsi devenir un grand nom de la mode, non seulement au Congo et en Afrique mais dans le reste du monde à l’instar de M. Kabasele dont le fameux *Pousse-Café* (Une boisson alcoolique congolaise à base de café) réussit une remarquable percée après plusieurs années de discipline, labeur et persévérance. Il finira indiscutablement par représenter les grandes griffes d’Afrique au même titre que Versace, Yamamoto, et Alfred Sung pour ne citer qu’une poignée.
 En effet, c’est exactement ce phénomène que nous vivons actuellement avec le remarquable groupe **FUBU (For Us By US** ou encore **For U By Us**). Des jeunes talents africains-américains qui se sont réunis pour se lancer dans le domaine de la mode, une des grandes sources de revenus pour l’économie américaine. Nous n’avons même pas besoin de vous parler de leur succès car il est évident pour tout le monde.

Écartons le vieux stéréotype qui nous faisait croire que la couture était un travail réservé aux personnes qui n’avaient jamais demandé d’être handicapées. Lorsqu’un jeune compatriote auquel j’avais proposé l’idée de la couture me recita la même phrase, ma réaction ne tarda pas de prendre la forme d’une question: Est-ce que Versace et Tommy Hilfiger sont des handicapés? Cette interrogation ne pouvait que le ramener inévitablement à la raison! Dieu merci! A la rigueur, tu peux devenir dessinateur de mode, lui dis-je. C’est une bonne idée, reprit-il. Même si Armani ou Emilio étaient des handicapés, ils seraient tout de même millionnaires avec les empires de mode qu’ils ont bâti.

Voilà qui confirme la véracité de la sagesse populaire qui nous enseigne: “Il n’y a pas de sot métier, il n’y a que des sottés gens”. Et nous savons tous que la sottise n’a jamais conduit une seule nation au progrès.

Dans la ville de Mbanza-Ngungu, au Bas-Congo, il y avait un grand commerçant dénommé Papa Lembeka. Il était handicapé et possédait un gros camion Magirus Deutz à l’époque avec d’énormes plantations que les soit-disant intellectuels valides de sa génération ne pouvaient même pas rêver de posséder!

Les agronomes n’en revenaient pas! C’était trop fort pour eux. Cela est tout à fait prévisible car l’être humain n’apprend pas seulement par la parole mais surtout par des actes concrets. Dans ce contexte précis, les anglais ont totalement raison lorsqu’ils remarquent: “*Talk is cheap*”.

Les français arrivent également à la même conclusion: “*Les beaux parleurs sont des petits réalisateurs*”. Jimmy Cliff a même consacré toute une chanson à cette problématique: “**Actions speak louder than words**”. Nous sommes d’avis qu’il est temps de parler moins et de travailler plus.

D’autres intellectuels allaient quémander un poste de comptable auprès de Papa Lembeka. Figurez-vous que cet homme d’affaires ne savait ni lire ni écrire mais son comptable ne pouvait pas le tromper! Voilà de l’intelligence. C’est de l’inspiration commerciale basée sur propre culture, sa propre langue, sans apport étranger quelconque. La vie a des drôles des surprises! L’intelligence n’a rien à voir avec la capacité de marcher car le cerveau n’a absolument pas besoin de pieds pour se déplacer. C’est sa capacité de conceptualiser des entreprises qui compte. De toute évidence, les spécialistes ont grandement raison de nous informer que nous n’utilisons que le tiers du potentiel de notre cerveau.

Ce niveau de créativité s’applique également à la chaussure. Les cordonniers du calibre de Rodriguez à Kinshasa, la capitale du Congo, ne prétendent pas détenir pas le monopole du savoir dans ce domaine. Les jeunes congolais ou africains qui le voudraient seront capables d’exercer cette profession avec autant, sinon plus de dextérité. Les débouchés sont inouïables. Il suffit de s’y mettre corps et âme pour que le succès se manifeste.

En outre, le précédent existe dans ce domaine. C’est précisément durant les années de succès de l’orchestre Sosaliso du Trio musico-sportif MADJESI. En effet, pendant cette période, il y avait un cordonnier congolais qui fabriquait les belles chaussures portées par

les têtes d’affiche de Sosaliso. C’était des souliers à grosse tête, de couleur noire et blanche qu’on appelait “corbeaux”. Vous pouvez facilement imaginer la suite si la tendance s’était maintenue. Il y aurait toutes sortes de modèles dans le marché à l’heure actuelle. Ce bref historique nous permet de conclure que lorsque nous nous mettons résolument à l’oeuvre les résultats ne tardent pas à venir couronner nos efforts.

La créativité de la femme congolaise
 La femme congolaise reste, de toute évidence, un modèle vivant à suivre. Elle ne dépend ni de Valentino ni de Franco Ferre et consorts pour son habillement. Elle crée sa propre mode et le niveau de sa créativité est telle qu’elle détermine ses propres motifs en matière d’impression du wax hollandais. Tout ce qu’elle nécessite n’est rien d’autre que de l’équipement approprié pour la production sur le terrain. Dieu seul sait quand viendra le moment opportun.

C’est dans cet ordre d’idées que nous aimerions inciter, d’une manière générale, tous les africain(e)s à explorer et exploiter les nombreux créneaux du monde des affaires tels l’import-export, l’informatique, l’alimentation, le show-business et tant d’autres. Cette démarche constituera notre indéniable contribution au développement socio-économique de nos patries respectives et, par extension, du continent africain lui-même. A quoi nous serviraient des diplômes, des connaissances ou de l’expérience qui sont incapables de subvenir aux besoins communautaires en termes de biens et services?

Nous sommes d’avis que toute entreprise peut raisonnablement réussir lorsqu’on fait preuve de foi, volonté, conviction et détermination.

Conclusion
 Sur base de ce qui précède, nous soutenons que l’esprit des affaires est l’unique clé de la puissance économique. C’est la seule voie d’accès à la puissance politique. Le Japon en est la meilleure illustration.

La force économique nous permettra d’influencer considérablement les décisions politiques tant au niveau national qu’international. Cependant, nous ne pouvons y parvenir pleinement qu’après avoir restauré notre unité culturelle en recouvrant notre mémoire historique selon la voie tracée par le vaillant savant Cheikh Anta Diop et son école de pensée dans le monde.

TRAITEMENT Suite et fin.
BUTS VISÉS DANS LE TRAITEMENT


Ce désordre peut - il être guéri?
 L’hypertension essentielle ne peut pas être guérie par n’importe quelle thérapie disponible. Par contre, certains types de l’hypertension` secondaire peuvent – être guérie par la chirurgie des tumeurs produites par l’adrénaline et des Vasoconstrictions des artères rénales, etc.
 Ce désordre peut - il être guéri affectivement?
 L’hypertension modérée peut –être contrôlée très bien par des modifications appropriées de mode de vie sans médication.
 Il y a beaucoup de médicaments couramment disponible qui sont très effectifs dans le contrôle de l’hypertension sévère

BUT SPÉCIFIQUE

Maintenir la pression (tension) artérielle en dessous de 140/90 ou aussi prêt que possible à ce niveau avec un programme thérapeutique acceptable avec les médicaments appropriés.
 Prévention freiner l’endommagement des organes cible dans le cerveau, dans l’œil (rétine), dans le cœur, et la grande partie des vaisseaux sanguins et rénaux.
LES THERAPIES CORRAMENTS DISPONIBLES POUR CE DESORDRE
METHODES BASEES SUR LA NON – UTILISATION DES MÉDICAMENTS
 Modifications diététiques : restriction ou sodium, soit 2 g ou moins journalièrement (Ne pas utiliser le sel de cuisine dans les aliments)
 Aliments riches en calcium, magnésiums et potassium si déficience il y a ou démontrée.
 Contrôle le poids : maintenir un poids idéal tenant compte du Sexe, de l’âge.
 Limiter la consommation d’alcool quotidiennement.
 Exercices physiques : 15 à 20 minutes d’exercices d’aerobiques modérées journalièrement
 Cessation totale ou permanente de fumer.
 Programme approprié sur la relation et la réduction de stress.
METHODES BASEES SUR L’UTILISATION DES MEDICAMENTS
 Il y a des classes des médicaments anti hypertenseurs qui sont couramment utilisées. Le professionnel en la matière soit quelle est la classe qui vous est concernée.

NOTE: lorsque la pression systolique est à 140 ou au-dessus et la pression diastolique est de 90 ou au-dessus, considérer la tension artérielle comme anormale.

Par Simon Lunkebila Mayeto. lunkmayot@hotmail.com

		
CONVERSION FROM VIDEO TAPE-TO-DVD COPY DVD-TO-DVD AUDIO TAPE-TO-CD	CONVERSION FROM VIDEO TAPE-TO-CD COPY CD-TO-CD VIDEO TAPE-TO-CD VIDEO-TO-VIDEO TAPE	ALL SYSTEMS TRANSFER: VIDEO TAPE PAL SSECAM MASECAM NTSC
NEW DOLCE AFRICANA 400 Dundas street East Toronto M5A 2A5 Tel: 416-913-5614 DOLCE AFRICANA SHOP WHAT IS NEW? FOOD. COMESTIC Produit de beauté. Aliment tropical		

AFRICAN CARIBBEAN GROCERIES INC.

PRODUITS ALIMENTAIRES ET COSMÉTIQUES

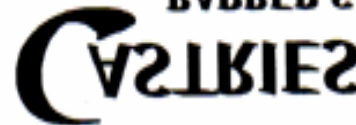
VISITEZ NOUS AU 2515 HURONTARIO ST. UNIT 12,
HARVEY PLAZA.

CONTACTEZ LE (905) 281-9515
INTERSECTION: DUNDAS/HURONTARIO, MISSISSAUGA

822 606 4000 (905) 281-9515

ВИСИГ В' КИВВА

ВАКВЕК ЗАГОИ



Give your business the competitive edge

Affordable website and e-commerce solutions for small business

THIET VO
Web Design + Database Consultant

Tel: 416-364-7755

http://websmart.esmartdesign.com

PAULINE YAT, LL.B, BL.
BARRISTER, SOLICITOR & NOTARY PUBLIC
Called To The Ontario and Nigerian Bars

10 Kingsbridge Garden Circle
Suite 704, Mississauga
Ontario, Canada.
L5R 3K6

Tel: (905) 502-3505

Fax: (905) 502-3506

AROJAH INC. BEAUTY SUPPLIES & ACCESSORIES

Wigs & Weaves
Skin Products
We Do Bred And Weaves

ADDRESS: 189 DUNDAS STREET EAST
TELEPHONE: 416-203-8034

How to Find or Reach Us

Kingston Office:

Job Connect Program
Employment Counselling for Youth & Adults
Employment Resource Centre - Workshop Series
Summer Job Service - Employer Services
Student Services - Opportunities Fund
182 Sydenham Street, Kingston, ON K7K 3M2
Telephone: (613) 546-5559
Fax: (613) 546-9592
E-mail: jobs@keys.ca
Web Site: www.keys.ca

Gananoque Office:

Job Connect Program
Employment Counselling for Youth & Adults
Employment Resource Centre - Workshop Series
Summer Job Service - Employer Services
Student Services - Opportunities Fund
215 Stone Street South, Gananoque, ON K7G 2A3
Telephone: (613) 382-1085
Fax: (613) 382-2492
E-mail: jobs@keys.ca
Web Site: www.keys.ca

KEYS is a charitable non-profit corporation.
Funding comes from many sources including:
• Ontario Ministry of Training, Colleges and Universities
• Human Resources Development Canada
• Community Foundation of Greater Kingston
• Pay-For-Service



Employment Service for the Entire Community

Kingston Employment & Youth Services Inc.

T W M Compu Age

NOTE BOOKS
COMPUTERS
SERVERS
PROJECTORS
NETWORK HARDWARE
PRINTERS
TONERS

REPAIRS
Computers, printers, fax machines
DATA RECOVERY
NETWORK & INTERNET
CABLING & SETUP

P: 416-777-9996
F: 416-777-9903
sales@twmcompuage.com
www.twmcompuage.com



GAMTRON ACCOUNTING & TAX SERVICE

Lamin Omar Dibba, CGA

1071 King Street West
Ste 319
Toronto, Ontario
M6K 3K2

Tel: 416.340.0515
Cell: 416.561.7869
Fax: 416.340.0518

Email: lamin.d@lycos.com

CEESAY'S Sporting Goods

1802 Eglinton Avenue West
Toronto, Ontario M6E 2H6

416-787-1460
www.ceesays.com



468 Queen Street East, Toronto, Ontario M5A 1T7
Tel: (416) 364-4345 • Fax: (416) 364-8843

A DIVISION OF APR BOOK DISTRIBUTION INC.

Êtes-vous victime de violence? Vivez-vous une situation difficile? Appelez la ligne elle-écoute.

Ligne de crise pour femmes francophones de 16 ans et plus, disponible 24 heures/24 et 7 jours/7 dans la région du sud-ouest et du centre-sud de l'Ontario.



416-657-2229

OU

1-877-679-2229

CANORAA.INC : Offre d'emploi

RECHERCHE UN(E) COORDONNATEUR OU COORDONNATRICE du programme Connexion compétence provincial

FONCTIONS

En collaboration avec le conseil d'administration de Canoraa.inc, et les partenaires YMCA de Sudbury et KEYS de Kingston la personne choisie devra :

1. Aider les jeunes placés dans des entreprises à :

- surmonter les obstacles à l'emploi en leur permettant d'acquérir un éventail de compétences et de connaissances ainsi que l'expérience de travail dont ils (elles) ont besoin pour participer au marché du travail
- offrir aux jeunes participant-e-s, une gamme de services qui seront taillés sur mesure pour répondre aux besoins individuels de chaque jeune et lui fournir une aide plus régulière sur une période de 39 semaines
- élaborer et mettre en œuvre une approche coordonnée d'évaluation de cas entre Canoraa.inc ses partenaires et les Centres de gestion et d'évaluation de cas accrédités par DRHC
- élaborer et mettre en œuvre les ateliers ciblant les besoins identifiés dans les évaluations des jeunes par les Centres
- superviser les jeunes et le coordonnateur-riche adjoint-e
- organiser une séance de graduation du programme
- informer le ca du déroulement du projet
- faire la gestion financière du programme en élaborant des rapports hebdomadaires et mensuels des activités et des dépenses du projet
- faire la publicité positive de l'activité dans la communauté
- fournir un support logistique aux partenaires régionaux et les visiter mensuellement
- aider nos partenaires à faire une synthèse de leurs rapports hebdomadaires et mensuels et de fin de projet
- préparer le rapport final du projet
- informer le consultant de RHDCC du déroulement du projet et des ajustements nécessaires
- fournir un calendrier mensuel des événements
- gérer le programme et les documents de travail à l'aide des rapports des consultations régionales;
- préparer, faire signer et distribuer les chèques
- gérer les bénévoles et les partenaires communautaires;

QUALIFICATIONS SOUHAITÉES

- être Canadien-ne ou immigrant-reçu
- avoir bonne connaissance de la communauté afro-ontarienne et des milieux communautaires;
- avoir une formation en gestion des projets ou 5 ans d'expérience dans la gestion de projets communautaires au sein de l'organisme Canoraa.inc ou combinaison de formation et d'expérience équivalente;
- avoir une bonne expérience dans le travail avec les jeunes;
- avoir une facilité de rédaction et esprit de synthèse;
- être capable d'utiliser le traitement de texte (Office);
- avoir un permis de conduire et, de préférence, une voiture à sa disposition (vous serez appelé(e) à voyager Sudbury et Kingston, si vous habitez Toronto ou vice versa, ainsi qu'en régions);
- avoir de l'expérience dans l'organisation d'événements et la gestion des programmes de RHDCC

Durée du contrat : avril à décembre 2005
selon l'expérience

Rémunération : À discuter

Date limite pour les mises en candidatures : le 5 avril 2005

Si cet emploi vous intéresse, veuillez envoyer votre curriculum vitae par télécopieur
(416) 203 1238

ou courriel (canoraaa@on.aibn.com)

Veuillez téléphoner au (416) 203 1342 pour des informations supplémentaires

CANORAA.INC : Offre d'emploi

RECHERCHE UN(E) COORDONNATEUR OU COORDONNATRICE adjoint du programme Connexion compétence provincial

FONCTIONS

En collaboration avec le coordonnateur principal, et les partenaires YMCA de Sudbury et KEYS de Kingston la personne choisie devra :

1. Aider les jeunes placés dans des entreprises à

- surmonter les obstacles à l'emploi en leur permettant d'acquérir un éventail de compétences et de connaissances ainsi que l'expérience de travail dont ils (elles) ont besoin pour participer au marché du travail
- offrir aux jeunes participant-e-s, une gamme de services qui seront taillés sur mesure pour répondre aux besoins individuels de chaque jeune et lui fournir une aide plus régulière sur une période de 39 semaines
- élaborer et mettre en œuvre une approche coordonnée d'évaluation de cas entre Canoraa.inc ses partenaires et les Centres de gestion et d'évaluation de cas accrédités par DRHC
- élaborer et mettre en œuvre les ateliers ciblant les besoins identifiés dans les évaluations des jeunes par les Centres
- superviser les jeunes avec le coordonnateur-riche principal
- organiser une séance de graduation du programme avec le coordonnateur-riche principal

- faire la gestion financière du programme en élaborant des rapports des activités et des finances du projet
- faire la publicité positive de l'activité dans la communauté avec le coordonnateur-riche principal
- fournir un support logistique aux partenaires régionaux avec le coordonnateur-riche principal
- aider nos partenaires à faire une synthèse de leurs rapports hebdomadaires et mensuels et de fin de projet avec le coordonnateur-riche principal
- préparer le rapport final du projet avec le coordonnateur-riche principal
- informer le partenaire de RHDCC du déroulement du projet et des ajustements nécessaires avec le coordonnateur-riche principal
- fournir un calendrier mensuel des événements avec le coordonnateur-riche principal
- gérer le programme et les documents de travail à l'aide des rapports des consultations régionales; avec le coordonnateur-riche principal
- impliquer les bénévoles et les partenaires communautaires; avec le coordonnateur-riche principal

2. Animer des ateliers

QUALIFICATIONS SOUHAITÉES

- avoir une bonne connaissance de la communauté afro-ontarienne et des milieux communautaires;
- avoir une autorisation légale de travailler au Canada
- avoir une formation en gestion des projets ou 5 ans d'expérience dans la gestion de projets communautaires au sein d'un organisme ou combinaison de formation et d'expérience équivalente;
- avoir une bonne expérience dans le travail avec les jeunes;
- avoir la facilité de rédaction et esprit de synthèse;
- être capable d'utiliser le traitement de texte (Office);
- avoir de l'expérience dans l'organisation d'événements.

Durée du contrat : avril à décembre 2005

Rémunération : À discuter selon l'expérience

Date limite pour les mises en candidatures : le 5 avril 2005

Si cet emploi vous intéresse, veuillez envoyer votre curriculum vitae par télécopieur

(416) 203 1238 ou courriel (canoraaa@on.aibn.com)

Veuillez téléphoner au (416) 203 1342 pour des informations supplémentaires

CANORAA.INC : Offre d'emploi

RECHERCHE (20) Participants et Participantes

(10) à Toronto, (5) à Sudbury, (5) à Kingston

Vingt jeunes filles et/ou garçons âgés de 15 à 30 ans

Dans ce projet, CANORAA.INC et ses partenaires YMCA de Sudbury et KEYS recherchent 20 jeunes âgées de 15 à 30 ans au moment de l'entrevue.

Situation administrative

Chaque jeune devrait :

- avoir une situation administrative l'autorisant légalement à travailler au Canada.
- être par conséquent Citoyen canadien, ou résident permanent au Canada, ou demandeur de statut de réfugié protégé au sens de la loi sur l'immigration et la protection des réfugiés

Situation scolaire et professionnelle

Chaque jeune

- a quitté l'école et ne reçoit aucune prestation de la part d'aucun gouvernement (assurance chômage, allocation d'aide au revenu)
- est sans emploi
- a eu une formation mais n'arrive pas à se trouver ou conserver un emploi dans son domaine d'études
- se qualifie comme faisant parti d'un milieu hautement défavorisé (haut taux de chômage, discrimination à l'emploi ou à l'embauche)
- accepter les placements et s'engager durant les 9 mois sauf si l'on se trouve un emploi

Autres critères d'embauche

- avoir une liste d'entreprises potentielles pour son placement
- accepter de faire une évaluation au centre d'emploi de sa région
- participer aux activités du projet, s'engager

Durée du contrat : avril à décembre 2005

Rémunération : salaire minimum avec les avantages sociaux

Date limite pour les mises en candidatures : le 15^{er} avril 2005

Si cet emploi vous intéresse, veuillez envoyer votre curriculum vitae par télécopieur
(416) 203 1238 ou courriel (canoraaa@on.aibn.com)

Veuillez téléphoner au (416) 203 1342 pour des informations supplémentaires



RADIO-TORONTO CHERCHE DES BÉNÉVOLES

La Coopérative Radio-Toronto est à la recherche de bénévoles pour le lancement de ses activités permanentes de radiodiffusion. Nous recherchons des personnes de tous les âges qui ont le désir d'apprendre et du temps à donner pour les différentes activités de la radio.

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à INFO@radiotoronto.coop ou par la poste au 425, rue Adelaide ouest, Bureau 302, Toronto Ontario M5V 3C1. On peut aussi remplir le formulaire sous la rubrique ENGAGEMENT de notre site Internet à l'adresse www.radiotoronto.coop.

Nous recherchons des animatrices et des animateurs, des journalistes-bénévoles, des chroniqueuses et des chroniqueurs, des techniciennes et des techniciens audio et des bénévoles pour diverses tâches administratives.

Radio-Toronto recrute également de nouveaux membres. La formation est gratuite et les expériences nombreuses.

Si vous êtes intéressés à commanditer une émission ou vous voulez recevoir notre dossier de présentation, faire parvenir un message à INFO@radiotoronto.coop.

Pour renseignements :
Yollande Dweme M. Pitta (416) 596-0549
Christian Martel (416) 599-2666

Bonne fête des mères

**Ne ditons pas que tout peut suser!
Oui tout peut suser?
Cependant moi je connais quelque
Chose qui ne peut pas suser.
C'est la joue de maman qui
reçoit le baiser de son enfant.**

EST-IL NECESSAIRE DE DEVOILER SON STATUT DU VIH/SIDA?

Le dévoilement du stéréotype du VIH n'est pas une affaire facile. Cependant, il est de notre devoir de dire à notre partenaire notre état de notre santé, ce qui nous arrive. La question, à deux volets qui se pose est alors la suivante: faut-il dévoiler le secret, à qui et quand?

Le conseil utile que l'on peut donner dans ce genre de situation est qu'il faut être prêt et bien préparé pour répondre à toutes les questions que le/la partenaire pourrait poser face au problème.

Il faut aussi se dire que le dévoilement d'une telle situation, du fait de tous les mythes et préjugés, peut avoir des fâcheuses conséquences car la personne peut être rejetée par le ou la partenaire, les proches ou simplement les relations. Il y a cette persistante peur d'être isolé, parce que jugé négativement, condamné et rejeté par la société.

L'autre hypothèse est que si le dévoilement n'est pas fait par soi-même et que les proches ou partenaire l'apprennent par un tiers, qu'advient-il? Il serait utile d'illustrer ceci par le cas d'un couple qui nous a contacté pour faire face à la situation de dévoilement à leur fille âgée de 11 ans, qui venait de découvrir les médicaments que son père prenait et l'interrogeait sur la cause de la prise de ces médicaments.

Le père pris de court ne savait trop que répondre à sa fille. Il voulait détourner son attention en lui suggérant d'aller faire ses devoirs car il se faisait tard, mais la petite a rétorqué tranquillement qu'elle savait pourquoi. Elle avait reçu l'information sur le VIH/SIDA et les médicaments que les malades prenaient pour rester en vie. Elle ajouta que la seule chose qu'elle aimerait savoir c'était si sa mère était aussi atteinte ?

Bouleversé, le père entra précipitamment en contact avec son épouse, à son lieu de travail, pour lui demander ce qu'il convenait de faire ?

C'est ainsi que la dame nous a contacté et nous lui avons conseillé de dire la vérité à son enfant, car celle-ci le savait déjà. Nous l'avons assuré que nous serions avec elle pour les aider à résoudre le problème. Le couple a accepté et c'est ce que nous avons fait.

La situation a été moins dramatique car la fille est conciente du problème. Elle a même promis de garder le secret, de ne rien dire à son école ni à ses amies. Quand elle se trouve hors de la maison familiale, comme lors des excursions

d'une ou de deux semaines, la fille appelle ses parents pour s'assurer que tout

va bien. La famille est plus unie aujourd'hui qu'avant car l'enfant avait déjà eu l'information

Les facteurs cités plus haut doivent être pris en considération avant de révéler le statut de sérologie du VIH, mais il faudrait aussi songer à le faire pour des raisons pratiques, ne pas attendre que la santé commence à se détériorer car il faudrait bien que quelqu'un le sache et s'occupe de vous. L'important, ici, c'est de se protéger en utilisant des préservatifs et de protéger les autres car c'est votre responsabilité. Etre infecté ne veut pas dire que l'on a pas droit à une vie sexuelle normale ; il faut cependant se protéger pour ne pas se recontaminer (co-infection) et infecter les autres personnes

Soyons donc responsables et évitons de transmettre cette maladie incurable à nos proches ou, simplement, à d'autres.

Pour avoir plus d'informations à ce sujet, prière contacter le CMSC au 416-922-2672 poste 225.

**Fanta Ongoiba
Intervenante en Santé Communautaire**

ATELIER DE PERCUSSIONS AFRICAINES
AVEC
NJACKO BACKO

Tout les Dimanches
Enfants: 12h à 13h
Débutant: 13h à 14h30
Prof: 14h30 à 16h

Au 352 1/2 Rue Queen Est
(Queen et Parliament)
\$15/adultes, \$10/enfants

Pour information:
(416) 836-8951
nbacko1121@rogers.com

Dyana Driscoll
Sales Representative
(905) 828-6550
Fax: (905) 828-1511
E-Mail: DyanaDriscoll@royallepage.ca

**TOP 10% IN CANADA
FOR 25 YEARS CALL FOR FREE
MARKET EVALUATION**

RESTORATION BEAUTY CENTRE
We specialized in the following :

- Braiding
- Weaving
- Relaxers
- Curls
- Facial
- Manicure
- Cornrows
- Twist
- Colours
- Ladies & Men Cut
- Pedicure
- Accessories

Call anytime for our Quality Service
1706 Eglinton Avenue West
(647) 438-7503

Dans ce numéro

- Lancer mon entreprise? La direction
- Une ex-hôtesse de l'air affirme avoir eu un fils avec Albert de Monaco Bénévole
- SIDA: Encore plus d'inquiétudes en Afrique Bénévole
- L'ostéoporose L'hypertension Simon L.
- Suite Fin. L'hypertension
- La Clé De La Puissance Économique MBAMU NZEYEDIO
- Publicité La direction
- Offre d'emploi La direction
- Radio-Toronto Cherche Des Bénévole Bénévole
- Est-Il Necessaire De Devoiler Son Statut Du Vih/Sida? Fanta Ongoiba
- Graphisme et maquetiste Thiet Vo
- Documentation Bénévole

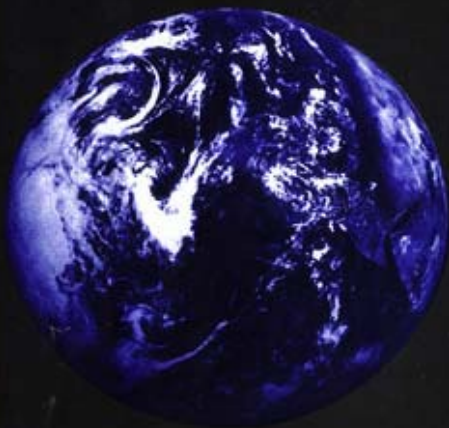
Journal Canora volume 10, numéro 47 mai 2005 bimensuel canadien

JOURNAL CANORA

Journal des Canadiens et Canadiennes d'origine africaine, antillaise et asiatique

2 rue Carlton suite 605 Toronto Ontario M5B1J3, Tél : (416) 203 1342 Téléc : (416) 203 1238
Canoraaa@on.aibn.com, www.canoraaa.com

**Explorez
vos
horizons.**



Y Services d'emploi
et d'info-carrière
du YMCA

Découvrez un nouveau monde de recherche d'emploi!

Les Services d'emploi et d'info-carrière du YMCA aident les jeunes personnes à découvrir la bonne voie en décrochant un emploi qui peut les amener à une carrière ultérieure. Une gamme de services gratuits est offerte:

- Accès au téléphone pour les appels locaux, service de photocopie et de télécopie
- Accès aux ordinateurs pour le traitement de texte
- Accès à l'Internet pour la recherche d'emploi
- Bibliothèque de ressources et d'information sur le marché du travail

Nous offrons aussi un service individuel de consultation et des ateliers se rapportant aux domaines suivants:

- La rédaction du curriculum vitae, les techniques de recherche d'emploi, les techniques d'entrevue et aptitudes à la communication
- Orientation vers des programmes d'emploi subventionnés
- Évaluation professionnelle et développement de carrière
- Tests d'aptitudes et d'intérêts

Décollez vers un futur avenant! Le taux de succès de nos clients est de 85%: certains trouvent un emploi; certains choisissent de reprendre leurs études.

Services d'emploi et d'info-carrière du YMCA

260, rue Cedar
Sudbury (Ontario)
(705) 674-2324

www.sudbury.ymca.ca/employment

Lundi au vendredi - 8h00 à 16h30
Mardi - 8h00 à 19h00

Nous offrons également des services à
Val Caron, Hanmer, Capréol,
Chelmsford et Levack

674-2324

Ouvrez les portes vers un vaste
monde de possibilités!