

# CANORA JOURNAL

Journal des Canadiens et Canadiennes d'origine africaine, antillaise et asiatique

## Plus à ce que rencontre l'oeil - la pensée de révolutionnaire

In a world of material goods and physical interactions, it is hard for most to put their faith or ideas in spiritual beliefs. Many are unaware of the fact that spiritual guidance attaches hidden meaning through everyday interactions. There are no coincidences. Everything around you has spiritual meaning, and spiritual lessons to teach you. You are meant to be here, and are always exactly where you need to be to learn from what confronts you. The mind has hidden powers and abilities, such as the ability to attract their desires into their consciousness, which have a spiritual significance. There is a cosmic goal. There is a belief that all entities are (willingly or unwillingly) cooperating in some cosmic goal of achieving a "higher" or more complete coherence with a cosmic "consciousness" (or some other goal state of "goodness"), often described as an evolutionary process or simply to learn. This underlying cosmic goal gives direction to all events, reducing the concept of coincidence to one of ignorance of hidden meaning. How does society contribute to this cosmic goal? How are individuals of society lead to spiritual enlightenment?

Symbolic interactionism emphasizes the subjective meaning of human behavior, the social process, and pragmatism. Herbert Blumer (1969), who coined the term "symbolic interactionism," and put forward an influential summary of the perspective: people act toward things based on the meaning those things have for them; and these meanings are derived from social interaction and modified through interpretation. Symbolic interactionism is a social constructionist approach to understanding social life that focuses on how reality is constructed by active and creative actors through their interactions with others. Symbolic interactionist researchers investigate how people create meaning during social interaction, how they present and construct the self (or "identity"), and how they define

situations of co-presence with others. This essay will raise the possibility of symbolic interactionism interrelating to spiritual enlightenment origin, this connection exists for the following reasons:

- New Age believed in spiritual enlightenment as: there are no coincidences and that everyone has the equal ability as any higher energy, such as Jesus or Buddha. Interactions among society have underlying meaning due to the cosmic goal of love, giving symbols developed through interactions a spiritual significance of hidden meanings and lessons.

- Symbolic interactionism is the study of human interaction mediated by the use of symbols, by interpretation, or by ascertaining the meaning of one another's actions. It focuses on how reality is constructed by active thought, and that individuals construct the self (or "identity") on how they define situations of co-presence with others.

- Societies develop reality through the law of attraction everyday and are unaware of the meaning of each everyday interaction and symbols one produces.

- Subjective reality states interactions are projections of self, displaying symbols developed by the "self" that is constructed through social interactionism.

- Interactions have spiritual lessons aligned with subjective reality and law of attraction to lead an individual on one's personal path towards the cosmic goal.

In the current generation, New Age is a booming movement characterized by an eclectic and individual approach to spiritual exploration. New age practices and beliefs often have some spiritual dimension such as conceptual integration of mind, body, and spirit. Their many beliefs include: All humanity – indeed all life, everything in the universe – is spiritually interconnected, participating in the same energy; "God" being one name for this energy. The fundamental premise of the Law of Attraction being

that each individualized consciousness is in essence an identical creator as the universal Creator is, and thus has the same power to create through the same powers of focused thought and applied emotion. Through this focused thought and symbolic interactionism, active and creative actors through their interactions with others construct reality. Societies develop realities through law of attraction everyday and unaware of the underlying meaning of everyday interactions. Individuals denote interpretations symbolically in symbolic interactionism and treat the actions and those who perform them as symbolic objects; which in subjective reality, this constructs symbols in self identities. Many adherents of belief systems characterised as New Age rely heavily on the use of metaphors to describe experiences deemed to be beyond the empirical.

Subjective reality is a belief system in which there's only one consciousness, and it's yours. Consequently, there's only one source of intentions in your universe — YOU. It's important to correctly define the YOU in subjective reality. YOU are not your physical body. What is left is your consciousness, aka your mind. I'm not suggesting you're a conscious body walking around in a world full of unconscious automatons. That would be a total misunderstanding of subjective reality. The correct viewpoint is that you're the single consciousness in which this entire reality takes place. While you may observe lots of walking, talking bodies in your reality, they all exist inside your consciousness.

The idea that other people have intentions is an illusion because other people are just projections. Of course, if you strongly believe other people have intentions, then that's the dream you'll create for yourself. But ultimately it's still an illusion. Since you're the only intender, this is entirely an internal conflict — within YOU. Here's how subjective reality answers these challenging Law of Attraction questions: You're

holding the thought (the intention) for both people to want the same position. But you're also thinking (intending) that only one can get it; therefore, intending competition. This whole situation is your creation. You believe in competition, so that's what you manifest. Maybe you have some beliefs (thoughts and intentions) about who will get the promotion, in which case your expectations will manifest. But you may have a higher order belief that life is random, unfair, uncertain, etc., so in that case you may manifest a surprise because that's what you're intending.

For interactionists, humans are pragmatic actors who continually must adjust their behavior to the actions of other actors. We can adjust to these actions only because we are able to interpret them, i.e., to denote them symbolically and treat the actions and those who perform them as symbolic objects. Thus, the interactionist theorist sees humans as active, creative participants who construct their social world, not as passive, conforming objects of socialization. Ethnomethodology, an offshoot of symbolic interactionism, raises the question of how people who are interacting with each other can create the illusion of a shared social order even when they don't understand each other fully and in fact have different points of view.

There is more to what meets the eye, in the present surroundings, because there is a lesson to learn. The most important lesson is love. We have a responsibility to take part in positive creative activity and to work to heal ourselves, each other, and the planet. Could you be the hundredth monkey to our (r)evolution?



Écrit par un participant de canoraa, Beverly Law à pour les questions, les sources, ou compléter l'histoire daydreamer239@hotmail.com

# CANORA JOURNAL

Journal des Canadiens et Canadiennes d'origine africaine, antillaise et asiatique

## BONNE FÊTE DES MÈRES À TOUS!



Faut-il rappeler que les mères sont les garantes premières de l'éducation de base des enfants? Je voudrais que chaque lecteur de CANORAAA étireigne leur mère en acte ou en pensée. Il est si facile de les perdre et si difficile de les garder.



# LES ÉLECTIONS EN FRANCE

Nous savons tous aujourd'hui que le président de la République française est Nicolas Sarkozy. Je ne tiens pas à entrer dans le débat qui a eu lieu sur les idéologies respectives de monsieur Sarkozy et de la perdante, la socialiste Ségolène Royal. Je préfère parler d'un autre phénomène dans ces élections, l'accès d'un fils d'immigrant au plus haut sommet de l'État. Ceci est la véritable révolution française que peu de médias français ont ouvertement étudié. N'allez surtout pas penser que la percée de ce monsieur dont le père s'est naturalisé Français n'y a pas si longtemps est un

détail. D'origine hongroise, il a été élevé par un grand-père juif. Il a encore des tantes en Hongrie qui ont le même nom que lui. Sa francisation ne date donc pas de la Gaule antique ni même du début du XXème siècle. Dans une France où les classes sociales et politiques sont aussi infranchissables que des murs barbelés, monsieur Sarkozy a réussi à pénétrer le sérail des gens du pouvoir sans être passé par l'ENA, l'École Nationale d'Administration, véritable moule à former l'élite française. Jacques Chirac ou Ségolène Royal sont sortis de cette école. Le président sortant a appuyé monsieur

Sarkozy du bout des lèvres car il n'était pas son dauphin. Lors de son discours de victoire, monsieur Sarkozy n'a rien dit à propos de Jacques Chirac. Voilà pour les règlements de compte. Pourquoi les médias n'ont-ils pas compris que ce qui s'est joué est la mutation d'une certaine France? Parce que la plupart des Français, y compris les journalistes, refusent de s'imaginer que la stabilité des classes sociales rigides est en train de s'envoler en éclat. Les moules sont rassurants même pour ceux qui n'en tirent pas profit.

La France a toujours eu des codes rigides et sans ces codes,

pour bien des gens, ils ne sont plus en France. Et bien, il y a eu mutation. Les gens de banlieue qui en veulent à Sarkozy ont en tête ses insultes à l'endroit de brûleurs de voitures. La colère les empêchent de voir que le nouveau président est plus proche d'eux que la socialiste Ségolène Royal. Il est strict comme le père de banlieue qui n'accepterait pas qu'on casse l'autobus qui lui permet d'aller travailler et nourrir sa nombreuse famille. Certes, Sarkozy parle de refouler des immigrants illégaux. Bien, au Gabon par exemple, pays riche en pétrole, ils n'ont pas attendu la France pour savoir

refouler des Africains en situation irrégulière du sol gabonais. Malgré la rupture entre Chirac et Sarkozy, ce dernier a gagné les élections. Cela en dit long sur cette amitié rompue. En était-elle vraiment une? Il y a de nombreuses questions à se poser mais une dont on connaît la réponse est que la France, malgré le refus d'une grande partie d'elle, a reconnu un fils d'immigrant comme son président. Le Canada ne peut en dire autant. Le Québec non plus. L'Angleterre n'y est pas encore. La liste est longue. Bienvenue monsieur Sarkozy, de droite ou de gauche, vous êtes à féliciter.

## REVENU LINEAIRE OU RESIDUEL ?



Si vous êtes comme la plupart des canadiens, vous gagnez votre vie en travaillant.

Si vous ne travaillez pas, vous n'êtes pas payé.

Mais si vous êtes une vedette du show biz, un romancier à succès vous recevez de l'argent chaque mois même si n'allez pas travailler.

Le revenu linéaire

Mais qu'est-ce qu'un revenu résiduel?

Le revenu linéaire est le revenu gagné par la plupart des canadiens, il continue tant que vous travaillez et s'arrête quand vous arrêter de travailler.

• Si vous êtes un chirurgien, vous êtes payé à chaque fois que vous effectuez une opération chirurgicale. Si vous

n'effectuez pas d'opérations, vous n'êtes pas payé.

• Si vous êtes un maçon, vous êtes payé si vous travaillez. Si vous décidez de ne pas travailler pendant 12 mois, votre employeur ne va probablement pas vous payer.

Revenu résiduel est différent. Le Revenu résiduel est celui qui est payé encore et encore même si vous avez fini le travail.

Si vous finissez d'écrire une chanson, et qu'elle tourne à la radio, vous continuez à recevoir des droits chaque mois.

Mais peu de gens réussissent à reproduire ce revenu résiduel. Pourquoi?

Ce sera le sujet de mon prochain article: Revenus résiduels et les pyramides illégales.

Copyright © Ali Mampuya  
To find the best home based business ideas so you can work at home visit:

Phone: (416) 429 7925

<http://sanorich.com/gobiz>

## UN ENFANT DEMANDE À SON PAPA :

**“EXPLIQUE MOI CE QU'EST LA POLITIQUE “ LE PAPA RÉPOND : “C'EST TRÈS SIMPLE. JE VAIS TE DONNER UN EXEMPLE : NOTRE FAMILLE.**

C'est moi qui rapporte de l'argent, je suis donc le capitaliste. Ta maman gère cet argent, elle est donc le gouvernement.

Grand père vérifie si tout se passe bien : il est donc le parlement. La bonne est la classe ouvrière.

Nous n'avons qu'un seul but : ton bien être, tu es donc le peuple. Ton petit frère encore dans le berceau nous dirons qu'il est l'avenir.”

L'enfant a bien écouté! La

nuit tombe chacun s'en va au lit.

L'enfant dans le sommeil entend son petit frère qui pleure. Il se lève et va voir.

En fait, le petit frère a fait caca dans son linge ! Que faire, il va dans la chambre de ses parents et s'aperçoit que la maman est seule au lit et dort. Ne voulant pas la réveiller, il va à la chambre de la bonne et là il trouve son papa dans le lit de la jeune fille.

Il voit le grand-père qui re-

garde par la fenêtre. Ayant peur, il va se recoucher et s'endort.

Le lendemain le papa demande : “alors mon fils tu as réfléchi et compris?”

Le garçon répond “ oui papa ta définition est claire”: le capitalisme profite de la classe ouvrière pendant que le gouvernement dort et le parlement regarde sans rien dire.

On s'en fout de ce que pense le peuple et l'avenir est dans la merde.”



Le roi de la rumba congolaise vient d'accepter la mission proposée par l'association anglaise MAG, Mines Advisory Group : il est désormais un ambassadeur de la lutte contre les mines anti personnel en République Démocratique du Congo.

La présence de Papa Wemba sera particulièrement importante

sur le plan médiatique. Il a d'ores et déjà enregistré une chanson avec Peter Gabriel, Show me the way, titre prévu pour être l'hymne de la campagne d'information. Il devrait également apparaître dans les spots télévisés et radiophoniques de l'organisation.

Papa Wemba travaillera avec l'appui de l'UNICEF, qui participe aux actions de sensibilisation auprès de la population locale et aux opérations de déminage.

Depuis la fin de la guerre civile, près d'un million de congolais ont été tués par l'explosion de mines anti personnel. Plus de mille autres ont été blessés.



Sarko\_President

Le fils d'immigré est devenu président.

le souhait est actuelle-

ment de demander aux maliens et sénégalais de se permettre le rêve de voir un de leurs descendants prendre les rênes du pouvoir. Peut être de la neuvième république

### Dieudonne Kandolo

Barrister, Solicitor & Notary  
Avocat & Notaire

228 Queen Street East, Toronto, ON, M5A 1S2  
Tel: 416-203-1661, Fax: 416-203-9966

OBJET : AVIS D'ERRATUM A PROPOS DE L'ARTICLE «LA PANIQUE DES REFUGIES»

Mr/Mme,

Une erreur s'est glissée dans l'article ci-haut cité publié dans l'édition numéro 56 de Nov-Déc 2006.

En effet, l'article stipule que «... il est nécessaire d'introduire une demande d'autorisation de révision judiciaire dans un délai maximum de trente jours suivant la décision».

Rectification : le délai maximum est de quinze jours pour saisir la cour, et non trente jours

Me Dieudonné Kandolo, LL-L, LL-B.

### ONDES AFRICAINES

Entrevue Et Animation  
Television Sur Omni 2 Cable 14

Samedi De: 3:30 PM

Reprise Le: Mardi a 1:30 Pm Et

Jeudi a 11:30 AM

Contact: Ado – Adolfo 416-546-0720



# L'ELECTION DE NICOLAS SARKOZY: NOUVELLES RELATIONS FRANCE-AFRIQUE...PAR KANEGNON

**Nicolas Sarkozy vient d'être élu président de la France, quelle politique étrangère mènera-t-il ? Quelles relations entretiendra-t-il avec l'Afrique en matière d'immigration, de développement et de diplomatie ? Des questions que tous les jeunes cadres africains se posent chaque jour en Afrique et ailleurs, mais le président actuel monsieur Nicolas Sarkozy a été très clair lors de sa campagne électorale:**

Il entend ouvrir une nouvelle ère dans les relations France -Afrique. son programme en matière de politique internationale est partagé en trois grands objectifs : assurer la sécurité et l'indépendance de la France et des Français d'abord, et de ses amis et alliés ensuite ; promouvoir les libertés et les droits de l'homme sur la scène internationale ; et enfin, promouvoir les intérêts économiques et commerciaux de la France. L'essentiel de son discours était axé sur l'Europe et le Proche Orient, l'Afrique n'y occupant qu'une part mineure. D'ailleurs, en réponse à une question posée lors de sa campagne au sujet des priorités de la diplomatie française s'il était élu président, il a répondu : « nous redéployerons notre force diplomatique sur cette partie du monde qu'est l'Asie », car c'est une région qui a « un potentiel de croissance immense ». Toutefois, il a pris soin de préciser que l'Afrique ne serait pas abandonnée par la France.

## **Rompre avec le temps des réseaux Françafrique**

Nicolas Sarkozy s'est, au cours de son intervention, positionné en tant que candidat du changement, et même de la rupture s'agissant de la gestion des relations entre la France et l'Afrique. « Il nous faut les débarrasser des réseaux d'un autre temps, des émissaires officieux qui n'ont d'autres mandats que celui qu'ils s'inventent. Le fonctionnement normal des institutions politiques et diplomatiques doit prévaloir sur les circuits officieux qui ont fait tant de mal par le passé. Il faut définitivement tourner la page des complaisances, des secrets et des ambiguïtés, notamment avec nos partenaires africains et arabes. » Appelant à plus de « transparence », il a voulu prendre ses distances avec l'image qu'ont laissé les précédents et actuel présidents français.

Bien qu'entretenant lui-même des rapports personnels avec certains présidents africains tels qu'Ahmadou Toumani Touré, Omar Bongo ou Denis Sassou Nguesso, il a promis de soulager la politique étrangère française d'une partie du poids que font peser sur elles les relations personnelles entretenues avec les chefs d'Etat. « Nous ne devons pas non plus nous contenter de la seule personnalisation de nos relations, a-t-il dit. Les relations entre des Etats modernes ne doivent pas seulement dépendre de la qualité des relations personnelles entre chefs d'Etat, mais

d'un dialogue franc et objectif, d'une confrontation des exigences respectives, du respect des engagements pris et de la construction d'une communauté d'intérêts à long terme. »

## **Promouvoir la paix et la démocratie**

Nicolas Sarkozy a défendu l'idée que la défense des libertés et des droits de l'homme, qui ont « une vocation universelle », seraient le fondement sur lequel il appuierait sa politique internationale. Sur cette base, l'une de ses priorités serait le règlement du conflit du Darfour car, a-t-il déclaré, « notre indifférence face aux 200 000 morts des massacres ethniques du Darfour » n'est pas tenable. « Il y a urgence à agir pour que le Darfour ne reste pas une page honteuse de notre propre histoire, a-t-il ajouté. Nous devons tout faire pour que les engagements de cessez-le feu soient respectés par toutes les parties, et le déploiement d'une force nationale facilité. » Puis, évoquant les pays d'Afrique du nord et plus largement du monde arabe, il a affirmé que « le grand débat du monde arabo-musulman est désormais la confrontation entre les régimes démocratiques et modérés et les forces obscurantistes. Nous devons tout faire pour conforter les régimes modérés. »

## **Réduire la présence militaire française sur le continent**

Monsieur Nicolas Sarkozy a évoqué la présence des bases militaires françaises en Afrique. Reconnaisant qu'elles posaient problème dans l'opinion publique africaine, il a précisé qu'il estimait que la contestation de leur présence émanait surtout de « la jeunesse africaine ». L'armée française, cette année encore, est intervenue au Tchad et en Centrafrique pour défendre les régimes en place contre leurs opposants armés. Précisant que sa mission est d'assurer la « stabilité », il a concédé que ces bases « conduisent parfois la France à devoir s'impliquer dans une crise, à titre humanitaire, pour préserver la sécurité des populations civiles et des ressortissants étrangers. Ces interventions sont parfois mal comprises, en Afrique comme en France. Ce sont toujours des décisions difficiles, que l'on est contraint de prendre dans l'urgence, qui consistent à choisir entre deux mauvaises solutions. » Pour lui, ce dilemme est le suivant : « Soit la France n'intervient pas, et on l'accuse de manquer à ses engagements bilatéraux et d'abandonner des gouvernements souverains et des peuples en détresse ! Soit elle intervient, et on lui reproche de s'ingérer dans les affaires intérieures d'un Etat souverain ! »

Selon Nicolas Sarkozy, la France intervient en Afrique, faute de candidats pour venir en aide aux Etats et populations menacés. « Sans doute devons-nous réfléchir davantage aux moyens d'anticiper ces crises, de les prévenir avec l'Union africaine. Cela passe par le renforcement des capacités africaines de maintien de la paix, auquel la présence militaire française doit aider. » Mais il s'est déclaré favorable à une

réduction drastique de la présence militaire française sur le continent : « à mon sens, cette présence devra être limitée au strict minimum lorsque l'Union africaine se sera dotée d'une capacité stratégique et militaire capable de rétablir elle-même la légalité internationale sur le continent. Je souhaite donc que l'armée française reste au service de la sécurité de l'Afrique, mais sous mandat de l'ONU et de l'Union africaine. »

Pour mieux traiter les crises, il a proposé, comme Jacques Chirac lors du dernier Sommet France-Afrique, à Cannes, de conforter le multilatéralisme, de renforcer, entre autres, le Conseil de sécurité des Nations Unies en l'ouvrant aux pays du sud. « L'Afrique comme l'Amérique latine doivent également y être représentés, a-t-il affirmé. »

## **Soutenir le développement du nucléaire civile**

Abordant les sujets de la sécurité et de la coopération, Nicolas Sarkozy a proposé que la France contribue au développement du nucléaire civile dans les pays émergents. Cet effort pouvant permettre, selon lui, de combattre le développement des extrémistes qui font leur lit sur les inégalités Nord/Sud et la misère. Présentant le nucléaire comme « l'énergie du futur », il a défendu l'idée que l'Algérie devrait être le premier pays dans lequel ce transfert de technologie serait réalisé. « Je souhaite par exemple proposer à l'Algérie, avant d'autres Etats, de l'aider à développer une capacité nucléaire civile en échange d'un partenariat sur l'exploitation des champs gaziers, a-t-il déclaré. Dire ceci, c'est aussi pour moi une façon de dire à l'Iran qu'une coopération est possible. » Pour éviter les éventuels détournements militaires, il a recommandé la création d'une « banque mondiale du combustible nucléaire civile ». Aux réserves émises par certains journalistes dans la salle, il a répondu : « Est-ce que vous pensez qu'on a intérêt à avoir un régime taliban en Algérie ? » Par ailleurs, il n'a pas manqué de souligner les intérêts financiers que la France aurait à tirer d'une exportation de son savoir faire dans le domaine du nucléaire civil.

Ce projet s'inscrirait dans l'un de ses objectifs prioritaires : « Bâtir une Union de la Méditerranée » Une Union qui devrait « prendre en charge des questions de lutte contre le terrorisme, la gestion concertée des migrations, le développement économique et commercial et la promotion de l'Etat de droit dans la région. »

## **Une aide au développement plus sélective**

Nicolas Sarkozy a salué l'effort accompli par Jacques Chirac en terme d'augmentation de l'aide publique au développement, sans préciser s'il la poursuivrait. Il a cependant précisé qu'il veillerait à ce que les critères de son attribution soient plus strictes. « Nous ne devons plus accepter que l'aide au développement puisse devenir une prime à la mauvaise gouvernance et aux régimes prédateurs, a-t-il déclaré. De même la corruption doit cesser d'être regardée avec complaisance comme un mal inévitable. La France devra donner la priorité à ceux des pays d'Afrique, et pas seulement des pays francophones, qui respectent ces principes. »

Par ailleurs, comme il l'avait fait lors de ses visites au Mali et au Bénin en mai dernier, il a affirmé que la France devra « bâtir une grande politique de co-développement. Elle consistera à mobiliser le dynamisme, la compétence, l'épargne des migrants en France dans l'intérêt du développement de leurs pays. Enfin, l'autre axe de cette politique doit consister à généraliser le recours au micro-crédit et les aides aux micro-projets. »

## **Ne plus considérer l'Afrique comme une chasse gardée**

Interrogé sur les conquêtes de marchés, de plus en plus nombreuses, réalisées par les Américains et les Chinois sur le continent africain, il a répondu : « Je ne suis pas de ceux qui s'effrayent de l'expansion économique chinoise ou américaine en Afrique (...). L'Afrique n'est pas notre pré-carré, même si nous y avons une histoire, une ambition, des partenaires ». Il a de plus estimé que la présence de ces concurrents étaient « une bonne chose pour l'Afrique ». Toutefois, il a défendu

*continué p(3)*



Service en Français, Anglais et en Espagnol. Certificats acceptés

**CABINET D'AVOCAT LAW OFFICE**  
**MARIE WAFU FONOU,**  
**B.A., LL.B., D.E.S.**

**Téléphone : 416-997-1908**  
**Fax: 416-235-2812**



### **IMMIGRATION**

- statut de réfugié
- parrainage
- demande humanitaire
- examen de risque avant renvoi
- extension visas
- appel Cour fédérale

### **FAMILLE**

- pension alimentaire
- garde d'enfants
- séparation
- divorce
- partage des biens
- visite

- Criminel
- Le travail (licenciement abusif)
- Recouvrement des créances
- Légalisation des documents et affidavits

**1111 Finch ave West, unité 311, (Intersection Dufferin et Finch)**



# CRISES CARDIAQUES ET BOIRE DE L'EAU CHAUDE

Ceci est un très bon article. Pas seulement au sujet de l'eau chaude après votre repas mais, au sujet des femmes et leur crises cardiaques. Ça a du sens ... les chinois et les japonais boivent du thé chaud avec leurs repas ... non de l'eau froide ... il est peut-être temps que nous adoptions leur façon de boire pendant que nous mangeons. Rien à perdre, tout à gagner ... Pour ceux qui aiment boire de l'eau froide, cet article s'applique à vous.

C'est bien d'avoir une tasse d'un breuvage froid après un repas.

Cependant, l'eau froide va solidifier tout ce qui est huileux de ce que vous venez juste de consommer.

Ça ralentira votre digestion. Une fois que cette "boue" réagira avec l'acide, elle se décomposera et sera absorbée par l'intestin plus vite que la nourriture solide. Elle va recouvrir l'intestin.

Très bientôt, cela se changera en gras et conduira au cancer.

C'est mieux de boire une soupe chaude ou de l'eau chaude après un repas.

Une note sérieuse à propos des cri-

ses cardiaques cœur : Les femmes devraient savoir que pas tous les symptômes d'une crise cardiaque sera une douleur au bras gauche. Craignez une douleur intense au niveau de la mâchoire. Vous n'aurez peut-être jamais la première douleur à l'estomac durant une crise cardiaque. La nausée et des sueurs intenses sont aussi des symptômes communs. 60% des gens qui ont une crise pendant leur sommeil ne se réveillent pas. Une douleur à la mâchoire peut vous réveiller d'un profond sommeil.

Soyons prudents et vigilants. Plus nous en savons, meilleure est la chance de pouvoir survivre ... Un cardiologue dit que, si tous ceux qui lisent ce courriel l'envoient à 10 autres personnes, vous pouvez être sûrs que nous aurons sauvé au moins une vie.

Lisez ceci ... Ça pourrait sauver votre vie!!!

S.V.P. soyez un véritable ami et envoyez cet article à tous vos amis qui vous considèrent. "

Bénévole

## UNE PLANÈTE "DE TYPE TERRESTRE HABITABLE"



PARIS (AFP) - Une planète "de type terrestre habitable", capable d'abriter une vie extra-terrestre, a été détectée pour la première fois par une équipe d'astronomes dans un système planétaire extra-solaire, selon une étude à paraître jeudi dans la revue *Astronomy and Astrophysics*.

Cette exoplanète, qui orbite autour de l'étoile Gliese 581 (Gl 581) à 20,5 années-lumière de notre planète, est la première et la plus légère des quelque 200 connues à ce jour à "posséder à la fois une surface solide ou liquide et une température proche de celle de la Terre", selon ses découvreurs.

Elle rassemble donc les caractéristiques "permettant d'imaginer l'existence d'une éventuelle vie extra-terrestre", a souligné dans un communiqué le Centre national de la Recherche scientifique (CNRS), dont trois laboratoires associés ont participé à la découverte, avec des chercheurs de l'Observatoire de Genève et du Centre d'astronomie de Lisbonne.

La température moyenne de cette "super Terre, est comprise entre 0 et 40 degrés Celsius, ce qui autorise la présence d'eau liquide à sa surface", selon le principal auteur de l'étude, Stéphane Udry (Genève).

Par ailleurs, a-t-il ajouté, "son rayon serait 1,5 fois celui de la Terre", ce qui indiquerait "soit une constitution rocheuse (comme pour la Terre), soit une surface couverte d'océans".

La gravité à sa surface est 2,2 fois celle à la surface de la Terre, et sa masse très faible (5 fois celle de la Terre).

Découverte avec le télescope "Harps" de 3,6 m de l'Observatoire spatial européen (Eso) de la Silla, au Chili, cette planète orbite en 13 jours autour de l'étoile Gliese 581 (Gl 581), dont elle est 14 fois plus proche que la Terre ne l'est du Soleil.

Gl 581, une étoile naine rouge dont la masse est de moins du tiers de celle du Soleil, est une des 100 étoiles les plus proches de notre système solaire. De très faible masse, les naines rouges sont des cibles privilégiées pour la recherche de planètes habitables. En effet comme elles sont relativement peu lumineuses, leurs planètes habitables orbitent près d'elles et sont donc plus facilement détectables.

"En raison de sa température et de sa relative proximité (de la Terre), cette planète va devenir très probablement une cible très importante des futures missions spatiales consacrées à la vie extra-terrestre", a souligné un autre auteur de la découverte, Xavier Delbosse (Université de Grenoble).

Une première exoplanète avait été détectée autour de Gl 581 par la même équipe d'astronomes il y a deux ans. Sa masse - 15 fois celle de la Terre - était comparable à celle de Neptune et elle orbite autour de son étoile en 5,4 jours.

Les découvreurs de la "super-Terre" ont également observé une troisième planète autour de Gl 581. D'une masse huit fois supérieure à la Terre, celle-ci réalise son orbite en 84 jours.

Etant donné les résultats obtenus jusqu'à présent avec l'instrument Harps (High Accuracy Radial Velocity for Planetary Searcher), "trouver une planète de la masse de la Terre autour d'une naine rouge est à portée de la main", estime enfin un autre auteur de l'étude, Michel Mayor.

## ALGÉRIE: UNE FEMME MET AU MONDE 8 BÉBÉS, DONT UN MORT-NÉ

ALGER (AFP) - Une femme de 27 ans, qui suivait depuis trois ans un traitement contre la stérilité, a mis au monde mercredi 19 avril 8 bébés -- dont un mort-né -- à l'hôpital de Kouba, dans la banlieue est d'Alger, a-t-on appris jeudi auprès de l'hôpital.

Selon un médecin du service de gynécologie, la jeune femme attendait 8 bébés.

"L'un, un garçon, est mort in utero (dans l'utérus), un autre après la naissance, les 6 autres, des filles, sont vivantes et pèsent entre 700 grammes et 1,3 kg", a précisé ce spécialiste.

La mère est en soins intensifs ainsi que les nouveaux-nés. Les parents n'étaient pas joignables dans la matinée.

L'Algérie n'a pas connu une naissance de plus de 4 bébés depuis plus

de trente ans, selon des spécialistes cités jeudi par plusieurs journaux.

Les sextuplés se portent bien, a constaté jeudi un journaliste de l'AFP.

"On a quelques inquiétudes pour la plus petite qui ne pèse que 700 grammes et qui a des problèmes respiratoires, mais pour l'instant tout va bien", a assuré un médecin.

Les parents ont exprimé leur joie d'avoir eu ses six enfants alors qu'ils avaient perdu tout espoir d'en avoir.

"Je voulais tellement un enfant et Dieu m'en a accordé six", s'est félicité la maman radieuse, les traits encore tirés.

L'Algérie n'a pas connu de naissance multiple depuis plus de trente ans, selon des spécialistes cités jeudi par plusieurs journaux.

# BRISER LE SILENCE

1-877-femaide  
(336-2433)

LIGNE DE SOUTIEN POUR FEMMES  
VICTIMES DE VIOLENCE

ATS 1 866 860-7082    [www.briserlesilence.ca](http://www.briserlesilence.ca)

Continué p(2)

L'ELECTION DE NICOLAS SARKOZY

l'idée d'une politique économique offensive de la France, et de l'Union européenne qui « ne doit donc plus hésiter à faire valoir avec force ses intérêts commerciaux et se doter des mêmes moyens que ses partenaires dans la concurrence internationale. »

**Toujours ferme sur la question de l'immigration**

Nicolas Sarkozy était aussi attendu sur le dossier de l'immigration, un sujet qu'il n'a guère développé. Il a réaffirmé

son souci de fermeté dans le traitement de l'immigration clandestine et la nécessité de collaborer avec les pays d'origine des migrants : « En matière d'immigration, nous devons arriver à une gestion concertée des migrations entre pays d'accueil, pays d'origine et pays de transit, tout en étant particulièrement fermes dans la lutte contre l'immigration illégale. » Il s'est voulu rassurant quant à l'accueil des

continué p(6)



# 120 LOCAL ARTISTS COMBINE THEIR TALENTS TO LAUNCH TORONTO'S FIRST EVER LATIN-AFRO FEST MAY 25 - JUNE 8, 2007

The Latino-Canadian Cultural Association (LCCA), in association with Canoraa Inc, are thrilled to present the first ever LATIN - AFRO FEST, a multidisciplinary festival featuring 120 music, dance, spoken word, video, performance and DJ artists.

LATIN-AFRO FEST runs May 25th to June 8th, 2007 with concerts, screenings, and dance presentations at El Mocambo, Supermarket and performance art at Offthemapgallery.

LATIN - AFRO FEST is a 5-day contemporary multidisciplinary festival that illustrates the fusion between the cultures and roots of Latin American and African art and the influence of the multicultural society where they work and reside. The artists' starting point is their own cultural background

and experiences, going through the discovery first, and then the sharing of other cultures, to finally, develop and transform them into a new and original product.

On Friday, May 25th Ulysses Castellanos, Alejandro Freeland, Jacques Yams will launch LATIN - AFRO FEST at the El Mocambo with music by Sol Azul (world music), video by Jorge Lozano (Colombia), video by Rita Camacho (Mexico), video by Alex Flores (Mexico), music by Njacko Backo (African, Djimbe), music by Adam Solomon (Soukous, world music), music by Barrio lab (electronic Latin jazz) and DJ Alvaro C (classic salsa).

On Thursday, May 31st performances at the Offthemapgallery, curated by Amelia Ji-

menez, begin at 7pm with Jesus Mora & Oscar Ocelotl, Rita Kamacho, Alejandro Freeland, Ana Silva & Michael Brown, Ron Edding, Ulysses Castellanos and Sojin Chun.

On Friday, June 1st at Supermarket performances include Elikya (choral, gospel, République Democratique de Congo), music by La Bomba (hip hop), music by LAL (Rosina Kazi and Nick Murray, a.k.a. "Murr", South Asian, hip hop, electronic), music by Maracatú Nunca Antes (Afro-Brazilian fusion), dance by Newton Moraes (contemporary Brazilian dance theatre) and DJ Mario Rivas (Latin, hip-hop).

Saturday, June 2nd Back to the El Mocambo on for performances by Ballet Creole (Haitian dance), Fojeba, Jacques Yams African

(Musique du Monde) video by Guillermina Buzio (Argentina), video by Alejandro Freeland (Argentina), music and dance by Santerías (fusion, world music), and DJ Hector Lavoe Jr. (Puerto Rico, salsa)

Friday, June 8 Closing night will also be held at the El Mocambo with Dino Toledo, Carmen Romero & Gina Tantaló (flamenco music & dance), Snow Griots (Musique Madengue, African music), Melissa Noventa (African/Cuban dance), Donné Roberts (African music, Malagasy music), Vanessa John and the Parkdale Social Club (world music) and DJ Hector Lavoe Jr (Puerto Rico, salsa)

The artists in LATIN - AFRO FEST are combining the many cultures

already integrated into their own, with what is happening in multicultural Canada, influenced specifically by both Latin America and Africa, to develop a new and unique vision.

LCCA is a non-profit organization created by and for Latin American artists and cultural workers in Canada. Its inception reflects the need to reinforce and cement Latin cultural endeavors as well as to stimulate and support a progressive dialogue with other communities within the greater Canadian context. Canora is a French social service agency for Canadians of African, Antillean, and Asian descent working in the areas of employment, immigration, business development and culture.

## JOURNAL CANORA

2 rue Carlton suite 605  
Toronto  
Ontario M5B 1J3  
Tél:(416)203 3979 (416)-  
203-1342 Téléc:  
(416) 203 1238  
Canoraaa@on.aibn.com  
www.Canoraaa.com  
Le journal est disponible  
sur le web.

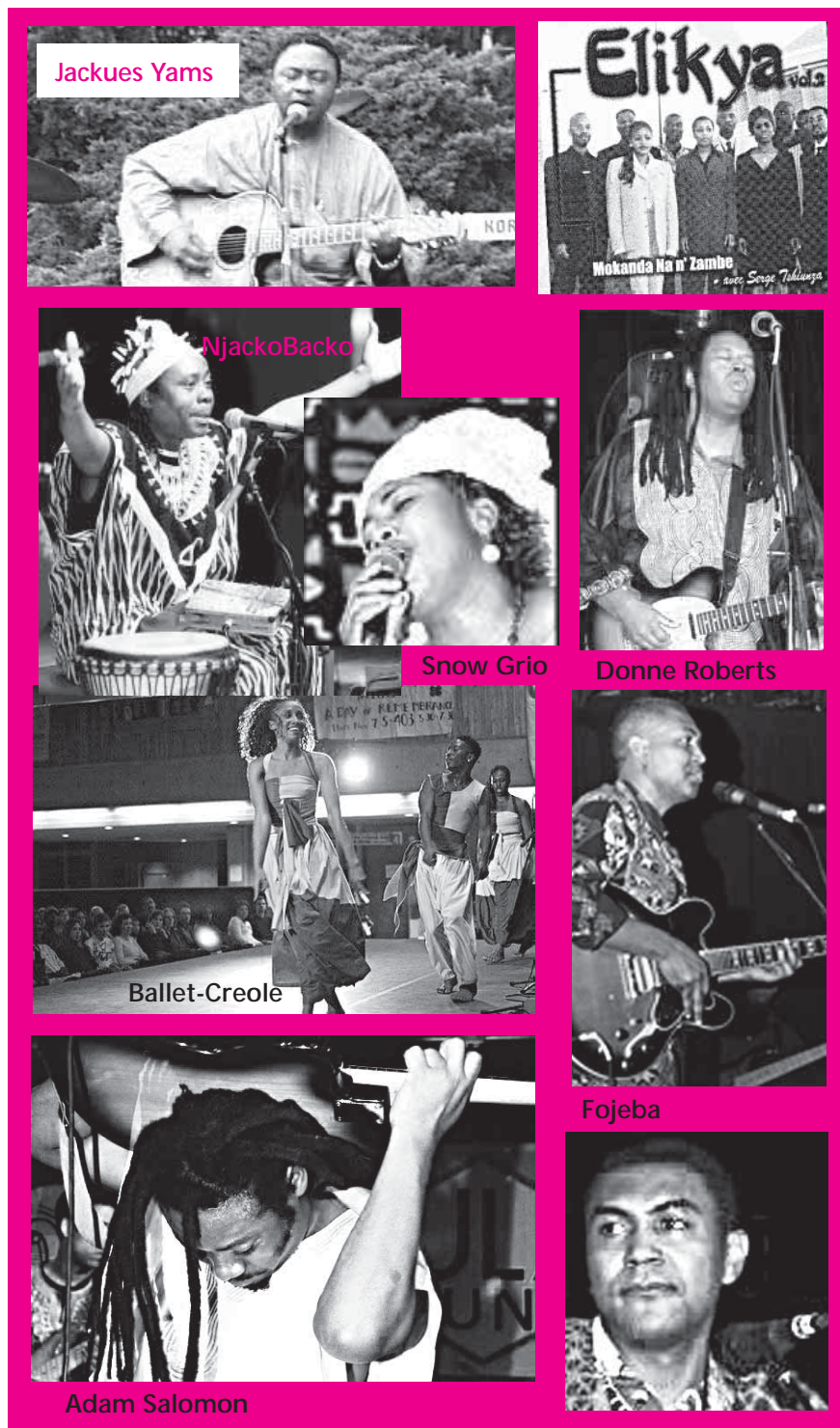
*Le Journal n'est pas  
responsable des propos  
exprimés dans les articles*

### ACHETEZ VOS CARTES DE TELEPHONE DESORMAIS SANS VOUS DEPLACER

Appelez en Afrique pour moins de 5 cent/min, au USA et en Europe pour moins de 1 cent/min  
Pour \$9 appelez de façon illimitée au Canada et au USA pendant 14 jours et \$15 illimitée pendant un mois Canada & USA

Nos PIN sont directement programmables dans votre téléphone fixe ou portable  
Quelque soit l'endroit au Canada ou vous vous trouvez contactez nous pour acheter vos cartes d'appels BC-PIN DIRECT  
Vous fournit par téléphone ou courriel les PIN de meilleures cartes d'appels longue distance.

905-232 3769  
416-716 4381  
bcpindirect@yahoo.ca  
Service continu :  
7/7 \* Jusqu'à 0H00  
Diversité garantie !!!



Latino Canadian Cultural Association  
**Latin-Afro Fest**  
**LCCA**  
Latino Canadian Cultural Association

**Friday May 25th**  
**El Mocambo**  
**464 Spadina Ave.**  
10:00 pm  
\$10 or \$8  
with non-perishable food donation

*Opening Ceremony by Alejandro Freeland, Jacques Yams and Ulysses Castellanos*

Sol Azul - World Music  
Videos by Jorge Lozano (Colombia), Rita Kamacho (Mexico) and Alex Flores (Mexico)  
Njacko Backo - African Djimbe  
Adam Solomon - Soukous World Music  
Barrio lab - Electronic Latin Jazz  
DJ Alvaro C & Boris-Kid Conga

**Thursday May 31st**  
**Performance Art Event**  
**offthemapgallery**  
**712 Lansdowne Ave.**  
7:00 pm  
Free Admission  
Back Building

*Scrambled Identities, Ana Silva & Michael Brown*  
*Afterthoughts II, Alejandro Freeland*  
(collaboration: Georgeta Marcus)  
*Vanishing Point, Ron Edding with Adrienne Legget*  
*What is that smell?, Sojin Chun*  
*Warming Warning, Patlani Collective*  
(Jesus Mora & Oscar Ocelotl),  
*Endless Space, Rita Kamacho*  
*Angry Clown, Ulysses Castellanos*

**Friday June 1st**  
**Supermarket**  
**268 Augusta Ave.**  
10:00 pm  
\$10

Elikya - Choral, Gospel,  
République Democratique de Congo  
La Bomba - Hip Hop  
Lizzy Mahashe - African, Reggae  
LAL  
Maracatú Nunca Antes - Afro-Brazilian fusion  
Newton Moraes - Contemporary Brazilian dance theatre  
DJ Machetero - Latin, Reggae, Hip-Hop, Lounge

**Saturday June 2nd**  
**El Mocambo**  
**464 Spadina Ave.**  
10:00 pm  
\$10 or \$8  
with non-perishable food donation

Ballet Creole - Haitian Dance  
Fojeba - African, Musique du Monde  
Videos by Guillermina Buzio (Argentina) and  
Alejandro Freeland (Argentina)  
Santerías - Fusion, world music  
Jacques Yams Group - African, Musique du Monde  
DJ Hector Lavoe Jr. - Puerto Rico, Salsa

**Friday June 8**  
**El Mocambo**  
**464 Spadina Ave.**  
10:00 pm  
\$10 or \$8  
with non-perishable food donation

Dino Toledo, Carmen Romero & Gina Tantaló - flamenco music & dance  
Snow Griots - Musique Madengue  
Melissa Noventa - African/Cuban dance  
Ritmo 1 - percussion/ world music  
DJ Hector Lavoe Jr - Puerto Rico, Salsa

*For reduced guestlist: e-mail: latinafrofest@gmail.com*

LCCA and CANORA gratefully acknowledge the support of:

Canadian Heritage / Patrimoine canadien Canada  
Canada Council for the Arts / Conseil des Arts de Canada  
torontodartscouncil An arm's length body of the City of Toronto  
offthemapgallery



# ATÉLIERS DE RECHERCHE D'EMPLOI DU CENTRE FRANCOPHONE POUR NOUVEAUX IMMIGRANTS À TORONTO

Toronto attire 47% des 230.000 nouveaux arrivants par année. Parmi eux, 1% parlent français. Ayant souvent à apprendre ou à mettre à niveau leur anglais, ils ne peuvent bénéficier pleinement des services offerts en anglais aux immigrants. C'est là qu'intervient le Centre Francophone de Toronto qui offre une multitude de services (emploi, établissement, accueil, santé, etc.) aux francophones en général et aux nouveaux arrivants en particulier.

Le programme de recherche d'emploi est l'un des services offerts au Centre francophone.

Ce programme, destiné aux résidents permanents, réfugiés selon les termes de la convention ou aux aides familiales résidents, se présente sous la forme de 3 jours de formation intensive

aux techniques de recherche d'emploi typiquement canadiennes.

A savoir,

- L'identification des habiletés professionnelles
- Les tendances du marché de l'emploi
- Les lois du travail en Ontario
- Les techniques efficaces de recherche d'emploi
- La rédaction du CV "canadien" et de la lettre d'introduction
- La préparation et mise en pratique des entrevues

Des invités spéciaux interviennent au cours de ces 3 jours, faisant profiter soit de leur expertise (agence de placement bilingue) soit de leur service (programme accueil et cercles de conversation français/anglais) soit de res-

sources (collège français).

Et la liste n'est pas exhaustive !

Tous les participants reçoivent au préalable une évaluation par une conseillère à l'emploi qui détermine avec eux un plan d'action d'accès ou de retour à l'emploi. Après la formation, l'animatrice des ateliers assure un suivi individuel de chaque participant, le soutenant dans ses démarches, servant si besoin est, de référence morale auprès des employeurs potentiels et les informant d'offres de postes, de ressources communautaires pertinentes, de formations professionnelles, etc. Comme le dit Mohammad: « Cela fait 1 an et demi que je suis au Canada et je n'avais jamais trouvé quelqu'un qui prenne la peine de m'écouter. »

De nombreux francophones ont bé-

néficié de ce service depuis sa mise en place en 2003.

Les taux de succès parlent d'eux-mêmes : 80% des participants trouvent un emploi dans les 3 mois suivant les ateliers ou suivant le début effectif de leur recherche d'emploi. Car certains participants attendent de parfaire leur anglais avant d'entrer sur le marché du travail. Une ex-cliente, Nina écrit : « La formation va définitivement m'aider pour le futur! »

Si vous êtes à la recherche d'un emploi à Toronto, vous pouvez appeler la responsable du programme, Emma au 416-203-1220, poste 244 ou emma@centrefranco.org.

Pour connaître les dates mensuelles des ateliers: [centrefranco.org/calendrier](http://centrefranco.org/calendrier).



## KEYS

[www.keys.ca](http://www.keys.ca)

### Kingston

182 Sydenham Street  
Kingston, ON  
K7K 3M2  
Tel: (613) 546-5559  
Fax: (613) 546-9592  
Hours: 8:30-4:30 Mon to Fri  
Sept to June Tues till 6  
Email: [jobs@keys.ca](mailto:jobs@keys.ca)

### Gananoque

Gananoque Community Resources  
Center ( Sampson House)  
215 Stone Street South  
Gananoque, ON  
Tel: (613) 382-2492  
Fax: (613) 382-2492  
Hours 8:30-4:00 Mon to Fri  
Email: [jobsgan@keys.ca](mailto:jobsgan@keys.ca)

## ECONOMY OPTICAL

A. Anidjar  
Optician

8 Collège Street, Toronto, ON, M5G 1K2  
416-922-4870

T W M C o m p u A g e   
service so great, you'll want us to help with everything.

NOTE BOOKS  
COMPUTERS  
SERVERS  
PROJECTORS  
NETWORK HARDWARE  
PRINTERS, TONERS  
DATA RECOVERY

REPAIRS  
COMPUTERS,  
PRINTERS,  
FAX MACHINES  
NETWORK &  
INTERNET  
CABLING & SETUP

Phone 416-777-9996 • Fax 416-777-9903  
[sales@twmcompuage.com](mailto:sales@twmcompuage.com) • [www.twmcompuage.com](http://www.twmcompuage.com)

## ERNEST TAMFO

Mortgage Consultant



Dominion Mortgage Corporation  
Mortgage Brokers  
4651 Sheppard Ave. E #205, Scarborough, ON, M1S 3V4

Bus (416) 298-8745 Cell (416) 994-5043  
Fax : (416) 298-3896

Give your business the complete edge  
Affordable website and e-commerce  
Solutions for small business

## THIET VO

Web Design & Database consultant

Tel : 416-364-7755  
<http://websmart.esmartdesign.com>

## NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!

Nous offrons nos services aux femmes francophones du grand Toronto qui sont victimes de violence, immigrantes, réfugiées ou à la recherche d'un emploi.

Oasis Centre des femmes  
C.P. 46085 College Park  
Toronto (ON) M5G 2P6  
Tél: 416-591-6565  
Fax : 416-591-7525  
[services@oasisfemmes.org](mailto:services@oasisfemmes.org)  
[www.oasisfemmes.org](http://www.oasisfemmes.org)



Ligne de soutien pour femmes francophones victimes de violence  
**1-877-femaide (336-2433) • ATS 1-866-860-7082**  
[www.briserlesilence.ca](http://www.briserlesilence.ca)

# SI ON PARLAIT INFORMATIQUE !

<<SITES DE TÉLÉCHARGEMENT DE ANTI-VIRUS GRATUITS, EN FRANÇAIS>>



Lors de la dernière édition, nous avons théoriquement parlé des virus et des anti-virus, des conséquences néfastes que les virus pourraient causer sur les travaux d'une journée ou de toute une vie!, pire encore détruire tout simplement votre ordinateur. Nous serons bien fiers de savoir que vos comportements ont changé depuis notre dernière rubrique et face au danger que représente les virus dans votre vie quotidienne. S'il est vrai que le malheur n'arrive qu'aux autres, n'oubliez qu'il est proche de nous!! Imaginez que tous vos travaux de recherches durant votre thèse ou votre rapport de fin de stage se détruisent suite à votre curiosité ( ouvrir un fichier d'un expéditeur inconnu), ou d'une simple négligence: anti-virus non installé, ceci s'apparente à construire une belle maison pos-

édant des objets de luxes, mais sans fenêtres, ni portes espérant que ses voisins s'en occuperont. Pourquoi dépenser environ \$1000 ou plus pour l'achat d'un PC, et ne pas le sécuriser?, même si cela vous coûtera de l'argent, la bonne nouvelle est que vous pouvez sécuriser votre PC pour \$0 (Zero Dollar), en installant les versions de test. Si le choix entre acheter un antivirus et installer les versions de tests n'est pas évident; pour des raisons financières ou pas, le motif final est de protéger votre PC. Dans tous les cas les anti-virus gratuits pourront très bien faire l'affaire et vous protéger des voisins même les plus sympas?, le mal vient parfois de nos ami(e)s même les plus intimes n'est ce pas? Nous avons listé quelques sites dans lesquels vous pourrez télécharger gratuitement les anti-virus en attendant de vous en procurer un avec licence, la seule différence en est que les versions gratuites sont valide pour une durée déterminée, pour la plus part entre 14 et 28 jours, après si vous êtes satisfait, acheter la version commerciale avec licence, dans le cas contraire vous pourrez in-

staller une autre version gratuite d'un éditeur concurrent et la tester jusqu'à satisfaction. Alors comment pourrais-t-on être satisfait sans avoir été attaqué?, la question se renvoie sur le choix d'achat d'une voiture: la testez-vous avant de l'acheter? pour la plus part du temps non. Les témoignages et le bouche à oreille sont fondamentaux dans votre choix!, sans oublier le nerf de la guerre, votre poche. D'après nos recherches et sans faire la publicité des uns contre les autres, voici une liste des 5 premiers anti-virus gratuits dont vous pourrez télécharger et protéger votre porte: votre PC.

1. Avast: cet anti-virus apparaît comme le meilleur antivirus ou en tout cas un des meilleurs d'entre eux, gratuit et disponible en français. Il fonctionne sous Windows, se met à jour automatiquement et réagit assez vite aux apparitions de nouveaux virus il couvre très bien les besoins d'un particulier. Avant de télécharger cet antivirus, il suffit de s'inscrire sur le site: <http://www.avast.com/eng/home-registration.php> pour bénéficier des mises à jour (indispensable), l'inscription est évidemment gra-

tuite.

2. F-Prot: Très bon anti-virus, mais fonctionne sous DOS. F-Prot ne peut pas vérifier en permanence les fichiers exécutés, téléchargés, reçus, comme le font en général les autres, Malgré son interface un peu rebutante, il possède un excellent taux de détection. Installation automatique sous Windows (si vous avez java dans votre navigateur). Site de téléchargement <http://www.f-prot.com> ou aller dans <http://sebsauvage.net/fprot> pour une installation rapide et facile

3. Anti-vir Personal Edition: Très bon antivirus également, pour Windows 98, Me, 2000, XP et Vista (32Bit) ainsi que Linux, FreeBSD et Solaris, gratuit pour un usage privé, en anglais mais très simple d'utilisation. Une surveillance des fichiers téléchargés sur internet, une identification et réparation des virus logés dans des macros et sur les secteurs de boot du disque dur, et une mise à jour automatique des définitions virales. Il intègre aussi un détecteur de Rootkit. Site de téléchargement <http://www.stop-sign.com>

4. AVG: Permet la mise à jour

planifiée et manuelle de sa base (mises à jours régulières). Il permet les scans complets et personnalisés sur des lecteurs locaux ou distants pour peu que l'on ait monté les disques durs comme des lecteurs réseau. Site de téléchargement <http://free.grisoft.com/doc/1>

5. Bitdefender Free Edition: Aucune inscription n'est nécessaire pour installer et utiliser cet anti-virus, la seule (grosse) différence avec la version commerciale du logiciel, concerne l'absence de l'analyseur "à l'accès" (qui bloque l'accès à un fichier infesté avant que vous n'ayez pu l'ouvrir). Toutes les autres fonctions d'un antivirus digne de ce nom sont par contre présentes et en particulier la mise à jour automatique et transparente des définitions de virus par le Web, l'analyse heuristique et la mise en quarantaine. Site de téléchargement: <http://www.clubic.com/telecharger-fiche11128-bitdefender-free-edition.html>

N'hésitez pas à nous écrire à [canora\\_informatique@yahoo.ca](mailto:canora_informatique@yahoo.ca), nous aurons le plaisir comme toujours de développer des sujets qui vous tiennent à coeur.

A. JIENU

## Voulez-vous trouver l'emploi que vous désirez?

Au **Club de recherche d'emploi** pour francophones...

...Vous découvrirez comment y parvenir!

- Rédaction de C.V. et de lettre d'accompagnement
- Développement des techniques de réseautage
  - Connaissance des attentes des employeurs
  - Découverte des pistes d'emploi
- Identification des compétences
- Préparation pour des entrevues
- Et plus encore...

**C'est gratuit!**

Tout cela n'aura plus de secret pour vous!

### Ressources disponibles gratuitement :

Ordinateurs, téléphones, Internet, bibliothèque de carrière, photocopieuse, journaux, télécopieur, vidéos de carrière, imprimante, répertoire spécialisé, équipe qualifiée...

### Calendrier des 3 prochains ateliers :

8 janv. – 26 janv. / 5 févr. – 23 févr. / 5 mars – 23 mars

### Pour être admissible, il faut être...

- ...citoyen canadien, résident permanent ou réfugié au sens de la Convention
- ...capable de s'intégrer dans un environnement francophone
- ...sans emploi ou travailler moins de 20 heures par semaine

**Au CRE, vous aider à trouver l'emploi que vous désirez, c'est notre priorité!!**

Pour plus de détails, contactez le Club :  
**416 393-0164 club@tdsb.on.ca**

**EMPLOI ONTARIO**



**Ontario**

## AVEZ-VOUS BESOIN D'ASSISTANCE POUR TROUVER UN EMPLOI?

Le Club de recherche d'emploi permet aux chercheurs d'emploi d'acquérir en très peu de temps les techniques et les outils indispensables qu'ils mettront en pratique dans leur recherche d'emploi.

La méthode club de recherche d'emploi n'a cessé de faire ses preuves. En moyenne 86% de participant trouve un emploi dans un délai de 3 mois suivant la fin de la formation. Le Club de recherche d'emploi francophone est un programme financé par le Gouvernement de l'Ontario et administré par Toronto District School Board. C'est le premier Club administré en français à Toronto.

Ses services s'adressent à une clientèle diverse, parmi elle beaucoup de nouveaux arrivants francophones de différentes origines et désireux de réussir leur intégration professionnelle au Canada.

Le Club offre à sa clientèle un

environnement de confiance propice à l'apprentissage et à l'échange. Les participants côtoient d'autres chercheurs d'emploi qui comme eux souhaitent sortir de l'isolement et, comme eux ont les mêmes préoccupations et les mêmes espoirs.

Au Club, les participants bénéficient du soutien permanent d'une équipe qualifiée, motivée et dynamique. Cette équipe connaît parfaitement le marché de l'emploi canadien, ses exigences et a la passion de transmettre ces connaissances aux membres.

Le programme consiste en trois semaines intensives de recherche d'emploi. Parmi les thèmes abordés on peut citer \* l'information sur le marché de l'emploi \* la conception de C.V. lettre d'accompagnement et carte professionnelle \* les techniques de promotion de soi et d'entrevue \* l'exploration des pistes d'emploi. Les

membres du Club ont accès aux diverses ressources de recherche d'emploi.

En aussi peu de temps, les participants vont acquérir en groupe les techniques de recherche d'emploi qui répondent aux attentes des employeurs canadiens. Ils vont appliquer ces techniques au long de leur parcours professionnel tout en faisant usage au besoin des méthodes de ciblage apprises au Club.

Pour être admissible, il faut être citoyen canadien, résident permanent ou réfugié au sens de la Convention. Tout participant doit être évalué par une conseillère en emploi qui va définir ses besoins et lui délivrer un Plan d'action de retour à l'emploi.

Le Club de recherche d'emploi offre une session par mois. Pour obtenir le calendrier des prochaines sessions, appelez le 416-393-0164 ou envoyez un courriel à [club@tdsb.on.ca](mailto:club@tdsb.on.ca).

Continué p(3)

L'ELECTION DE NICOLAS SARKOZY

étudiants étrangers dans les universités françaises, considérant leur venue comme « indispensable ». Il a rappelé qu'il avait proposé à ses collègues ministres de l'Intérieur un « Pacte européen sur l'immigration ». De plus, il a émis le souhait « d'ouvrir le grand chantier d'un traité sur les migrations internationales », afin de pouvoir, à terme, réguler le phénomène migratoire à l'échelle mondiale.

Voici donc une idée claire de ce sera désormais les relations entre la France et l'Afrique. Les dirigeants Africains devraient comprendre qu'il n'est nécessaire d'aligner les pauvres écoliers et villageois sous le chaud soleil d'Afrique dans les rues pour applaudir le président français en visite pour lui témoigner de son amitié car les dirigeants africains doivent comprendre qu'un Etat n' a pas d'amis

mais des intérêts.

la fin de la politique de la main tendue >est désormais terminée. Il s'agit tout simplement de suivre l'actualité sur le continent noir pour mieux comprendre cette réalité, l'intégrité du président du Rwanda et la mobilisation des jeunes patriotes ivoiriens sont autant d'exemples qui témoignent de cette nouvelle page dans les relations France-Afrique.



# YOUTH JUSTICE AND SAFETY WORKSHOP (APRIL 14, 2007) SPONSORED BY MECAPAW



Hon addressing the youth at MECAPAW workshop

On April 14, 2007, Men's Effort for Child Abuse Prevention and Women Protection (MECAPAW) held a one day Workshop on Youth Justice and Safety. The Forum focused on the risk factors that result into the high detention rates of the Black Canadian Youth. It also focused on gangs and gun issues. Notably, one of the youth expressed concern that, when black youth walk together, the police will identify them as a gang while their white counterparts are walking together in the same number, the police will identify them as just friends walking together, the youth lamented! He went on to say, that, this kind of prejudice has created mistrust between the black youth and police and has resulted into psychological torture and restlessness

and as such, the youth out of frustration resort to anti-social behaviours that lead to detention. Because of existing mistrust and poor relationship between the black youth and police, the youth tend to stay away from Police even if there is a crime they would have reported for prevention or for apprehending the culprit.

Further more, the youth pointed out that, risk factors for youth detention are not static. Their predictive value changes depending on when they occur in a young person's development. They also noted that, the risk factors are found in individuals, environment or individual ability to respond to the demands or requirements of the environment

Mr. Gerald Bahati the Director MECAPAW, urged the youth to keep focused to education and always work hard and avoid anti-social behaviours that will lead them to youth justice system. He added that, youth and

children should be in school not in detention. He thanked the community leaders, Toronto Parks and recreation; Mothers of O'Connor for love, O'Connor focus Community, African Canadian Social Development Council, and African Canadian Mediation Services for their cooperation. He also thanked the Toronto Community Housing Corporation for the Venue.

The workshop identified and documented a number of risk factors that lead to the high rate of black youth detention and listed some protective factors as well.

#### Risk factors

Lack of employment due to racism and ethnicity "being treated like second class citizens" (Crime was identified as the only employer that does not discriminate)

Psychological condition and restlessness

Poor parent-childhood relationship

Broken homes

Family conflict

Ant-social or delinquent peers and gang membership

Substance abuse

Neighbourhood crime, drugs and neighbourhood disorganization

Media Violence

#### Conduct disorder

Inadequate supervision and monitoring of youth activities and parental involvement in addition to inappropriate discipline

Lack of social values amongst the young generation

#### Protective Factors

Adopting good anti-racism practices

Intolerant attitude towards deviance

Positive social orientation and perceived sanctions for transgressions

Warm supportive relationships with parents or other adults

Positive evaluation of peers and monitoring

Commitment to school and recognition for involvement in conventional activities

Bridging the gap between the Black Youth and the Police

Call for Government to prevent the Media violence

Impart conflict resolution skills into the Black Canadian Youth

Teaching Social values to

#### Black Canadian Youth

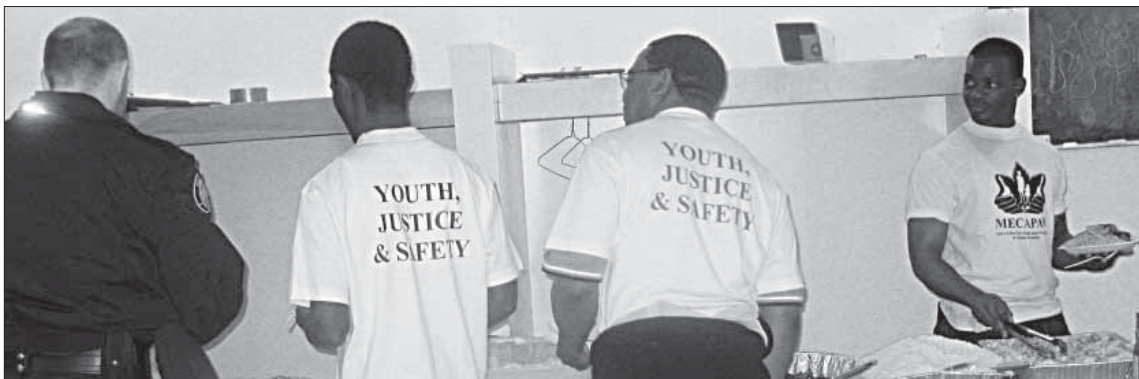
Strengthening Families, wife and husband, parents and children (Tolerance and resilience education)

The workshop was largely attended by various youth participants drawn from Wakunda Place, Parma Court neighbourhoods and Down Town Toronto. It was also attended by various dignitaries including the Hon. Member of Parliament Maria Mina, the representative of the City councillor (Ward 34) Ms Colleen Bator, the representative of the Staff Inspector of Police (54 Divisions) Mr. Rogers Mayer, the Executive Director of African Canadian Social Development Council (ACSDC) Mr. Raymond Michah, the Representative of the African Canadian Legal Clinic (ACLC) Ms Camieka Woodhouse and many others.

The Workshop was crowned with a basket ball tournament between the Rwandese Youth from Down Town Toronto and the Youth from O'Connor Community Centre.



Youth Justice and Safety Workshop sponsored by MECAPAW



## LA FÊTE DES MÈRES

Nous sommes déjà arrivés à cette date où on remercie les femmes d'être femme. Il y a celles qui ont donné la vie physiologiquement et d'autres qui ont permis par leur soins divers d'insuffler la vie à des âmes qui n'attendaient que ça. Faut-il rappeler que les mères sont les garantes premières de l'éducation de base des enfants. Nous savons qu'il y a des hommes quelque part et qu'ils donnent du leur avec dévotion. Cela dit, ils

sont en minorité. D'autant plus que rares sont les mères qui abandonnent leur progéniture. Les hommes qui s'évanouissent dans la nature quand leur devoir paternel s'impose, sont légions.

Mais parlons des mères car dans mon propos, il y a la mienne. Elle vit peut-être au-delà

de la vie si on croit à quelque chose après la mort. De

toutes les façons, même si on n'y croit pas, les adultes comme moi ont encore des réflexes provenant de la mère nourricière. Nous ne sommes pas

conditionnés mais nous avons, sans le reconnaître en tout temps, des habitudes et des comportements pratiquement dictés de l'au-delà. La mère

marche à côté de son enfant car pour elle, il n'est jamais grand. Par conséquent,

je voudrais que chaque lecteur de CANORAAA étreignent leur mère en acte ou en pensée. Il est si facile de les perdre et si difficile de les garder.

Bonne fête des mères à tous!  
Didier Leclair

### ATELIER DE PERCUSSIONS AFRICAINES

Avec NJACKO BACKO

Tout les dimanches

Enfants : 12h à 13h

Débutant : 13h à 14h30

Prof : 14h30 à 16h

Au 352 1/2 rue Queen Est (Queen et Parliament)

Pour information : (416) 836-8951 nbcko1121@rogers.com



\$15/adultes,  
\$10/enfants

### BOBBETTE JONES-KEITA, B.A., LL.B.

Barrister, Solicitor, Notary Public

250 Consumer Rd,  
Suite 1005  
Toronto, ON M21 2V6  
Tel: 416 496 0200  
Fax: 416 496 0500

Toll Free: 1-866- 706 2226

Web: www.joneskeitalaw.com  
Email: bobbette@joneskeitalaw.com